



목차

- 역자 서문 _ 3
- 일부 용어의 번역어에 대한 보충 설명 _ 5
- 서문 _ 6

제1장

동기면담과 인지행동치료의 통합: 이론적 근거, 접근방식, 증거 / 13

- 그런데 왜 동기면담(MI)인가 _ 14
- MI-CBT 통합치료 _ 15
- MI 정신 _ 19
- MI 핵심기술에 대한 간략한 개관 _ 21
- 왜 인지행동치료(CBT)인가 _ 14
- 근거는 무엇인가 _ 17
- MI의 네 가지 과정 _ 19
- 이 책의 구성 _ 22

제2장

치료 초기의 동맹 및 동기 형성하기 / 27

- 관계 형성하기 _ 29
- 유발하기 _ 40
- MI-CBT 통합의 딜레마 _ 50
- 초점 맞추기 _ 37
- 계획하기 _ 46



제3장
평가 및 치료계획 / 59

- 관계 형성하기 _ 61
- 요약하기 _ 71
- 계획하기 _ 77

- 초점 맞추기 _ 68
- 유발하기 _ 73
- MI-CBT 딜레마 _ 85

제4장
자가 모니터링 / 107

- 관계 형성하기 _ 108
- 유발하기 _ 118
- MI-CBT 딜레마 _ 124

- 초점 맞추기 _ 116
- 계획하기 _ 121

제5장
인지 기술 / 143

- 관계 형성하기 _ 144
- 유발하기 _ 155
- MI-CBT 딜레마 _ 162

- 초점 맞추기 _ 153
- 계획하기 _ 158

제6장
행동 및 정서 조절 기술 / 177

- 문제해결 기술 _ 177
- 디스트레스 감내력 _ 179
- 노출치료 _ 180
- 거절 기술과 자기주장 훈련 _ 183
- 관계 형성하기 _ 184
- 유발하기 _ 188
- MI-CBT 딜레마 _ 194

- 행동 활성화 _ 178
- 마음챙김 _ 180
- 걱정에 대한 자극통제 _ 181
- 추가 기술들 _ 183
- 초점 맞추기 _ 186
- 계획하기 _ 190



제7장

회기 사이의 실습 및 지속적인 회기 참석 촉진하기 / 217

- 과제의 첫 번째 규칙: 과제에 대해 이야기하지 말라 _ 218
- 과제를 하지 않거나 미완수하는 것 _ 220 회기 참석 _ 228
- MI-CBT 딜레마 _ 230

제8장

변화유지 / 241

- 관계 형성하기 _ 242 초점 맞추기 _ 244
- 유발하기 _ 247 계획하기 _ 251
- MI-CBT 딜레마 _ 255

제9장

MI-CBT 통합치료 지침서로서의 활용 / 263

- 통합치료 지침서 _ 264 사례 예시 _ 265
- MI-CBT 딜레마에 대한 요약 _ 274 MI-CBT 통합치료의 훈련 _ 275
- 새롭게 부상하는 이슈들 _ 278

○ 참고문헌 _ 285

○ 찾아보기 _ 303

* 책을 구입하신 분들은 이 책에 있는 '내담자 유인물'의 확대 버전을 학지사 누리집 (www.hakjisa.co.kr)에서 내려받아 인쇄해서 개인 용도 또는 내담자를 위해 사용하실 수 있습니다(상세 내용은 저작권 페이지 참조).