

차례



- 역자 서문 / 3
- 서문 / 7

제 1 장 아들러 심리치료의 이론 / 15

- 알프레드 아들러: 개인사와 학문적 중요성 _ 16
- 아들러 심리학의 핵심 개념 _ 17 아들러 심리치료의 핵심 가정 _ 23
- 아들러 심리치료의 기본 입장 _ 28 아들러 심리치료: 강점과 한계 _ 31
- 끝맺는 말 _ 32

제 2 장 아들러 심리치료의 실제 / 35

- 아들러 심리치료의 개관 _ 36 아들러 심리치료의 다문화 민감성 _ 47
- 아들러 심리치료-사례 _ 48 끝맺는 말 _ 51

12 차례

제 3 장 아들러 패턴중심치료 / 55

- 아들러 심리치료의 발전 _ 56
- 아들러 패턴중심치료의 기원과 전제 _ 57
- 아들러 패턴중심치료의 구성 요소 _ 58
- 아들러 패턴중심치료: 회기 구조 _ 74
- 증거 기반 실재와 아들러 패턴중심치료 _ 76
- 윤리적 고려 사항 및 아들러 패턴중심치료 실제 _ 77
- 아들러 패턴중심치료: 제니퍼 사례 _ 79
- 끝맺는 말 _ 84

제 4 장 첫 회기의 중요성 / 89

- 사전 동의받기 _ 91
- 사정 _ 93
- 초기 변화 가져오기 _ 99
- 1회기 축어록 _ 101
- 치료적 동맹 _ 92
- 치료 목표 _ 97
- 제니퍼 사례 _ 100
- 끝맺는 말 _ 125

제 5 장 2회기 / 127

- 순차적 질문 _ 128
- ‘마치 ~처럼’ 행동하기와 행동 활성화 _ 130
- 지속적인 사정 _ 131
- 끝맺는 말 _ 152
- 패턴 전환 _ 129
- 2회기 축어록 _ 133

제 6 장 3회기 / 155

- 아들러식 ABC 모델 _ 156
- 3회기 축어록 _ 157
- 끝맺는 말 _ 182

제 7 장 4회기 / 185

- 역할 놀이 _ 186
- '마치 ~처럼' 생각하기 _ 187
- 4회기 축어록 _ 187
- 끝맺는 말 _ 209

제 8 장 치료의 중간 단계 / 211

- 버튼 누르기 기법 _ 212
- 5회기 축어록 _ 213
- 6회기 축어록 _ 217
- 7회기 축어록 _ 222
- 8회기 축어록 _ 229
- 끝맺는 말 _ 236

제 9 장 종결과 종결 이후 준비하기 / 239

- 종결 _ 241
- 9회기 축어록 _ 244
- 10회기 축어록 _ 253
- 끝맺는 말 _ 265

14 차례

제 10 장 성공적인 치료의 표식과 아들러 심리치료의 미래 / 267

성공적인 치료의 지표 _ 268

초기기억: 첫 회기와 마지막 회기 _ 275

환자 건강 질문지-9와 사회적 관심 척도-간편형 _ 278

아들러 심리치료의 미래와 도전 _ 279

끝맺는 말 _ 282

● 찾아보기 / 287