

재미있고 쉬운  
예술놀이치료기법

●  
차례

❖ 머리말 / 3

제1부  
예술놀이치료의  
이론

01 예술과 예술놀이치료 · 17

---

1. 예술이란 무엇인가 / 17
2. 예술의 치유성 / 18

02 놀이와 예술놀이치료 · 21

---

1. 놀이의 특성 / 21
2. 놀이의 치유성 / 22
3. 예술놀이치료의 개념 / 23
4. 예술놀이치료의 특성 / 24
5. 다섯 영역(미술, 음악, 문학, 연극, 동작)에서의 예술놀이치료 / 27

03 발달단계에 따른 예술놀이치료 · 31

---

1. 인간 발달에 따른 예술 매체 / 31
2. 발달 과업에 따른 예술놀이기법 구성 / 33

## 제2부 유아를 위한 예술놀이치료기법

### 04 라포 단계 · 37

---

- (미술 놀이) 1. 친구야, 안녕? / 37
- (미술 놀이) 2. 마음대로 확장하기 / 39
- (음악 놀이) 3. 나를 소개해요 / 41
- (문학 놀이) 4. 행복한 만남 / 43
- (연극 놀이) 5. 내 마음을 보여 줄게 / 46
- (동작 놀이) 6. 움직이고, 멈추고 / 48
- (동작 놀이) 7. 나는 걸어요 / 50

### 05 탐색 단계 · 53

---

- (미술 놀이) 1. 우리 가족은요…… / 53
- (음악 놀이) 2. 내가 좋아하는 노래 / 55
- (문학 놀이) 3. 덤벼라, 옛! / 57
- (연극 놀이) 4. 가면역할 놀이 / 60
- (동작 놀이) 5. 감정 동작 만들기 / 62

### 06 표출 단계 · 65

---

- (미술 놀이) 1. 오색으로 날려라 / 65
- (음악 놀이) 2. 악기 만들고 노래하기 / 68
- (문학 놀이) 3. 내 마음의 소리를 들어 줘 / 70
- (연극 놀이) 4. 엄마랑, 나랑 / 73
- (동작 놀이) 5. 빛과 그림자 놀이 / 76

### 07 통합 단계 · 79

---

- (미술 놀이) 1. 흔들려도 괜찮아~ / 79
- (음악 놀이) 2. 덩동덩~ 합격입니다 / 82

- (문학 놀이) 3. 참, 고마워요 / 84
- (연극 놀이) 4. 안전한 곳이 좋아! / 87
- (동작 놀이) 5. 감정 만나기 / 90

## 08 종결 단계 · 93

---

- (미술 놀이) 1. 나의 안전한 등지 만들기 / 93
- (음악 놀이) 2. 덩동맹~ 우리 가족 노래 동영상 만들기 / 96
- (문학 놀이) 3. 몸과 마음이 쑥쑥 자라요 / 99
- (연극 놀이) 4. 내가 도와줄게~ / 102
- (동작 놀이) 5. 오감 만나기 / 105

## 제3부 아동을 위한 예술놀이치료기법

## 09 라포 단계 · 111

---

- (미술 놀이) 1. 뿌작~ 웨이빙 폼 놀이 / 111
- (음악 놀이) 2. 짹짹…… 쿵쿵…… 몸으로 소리 내기! / 114
- (문학 놀이) 3. 아빠랑 함께 피자 놀이를 / 116
- (연극 놀이) 4. 나를 상징하는 동물은? / 119
- (동작 놀이) 5. 만나서 반가워요~ / 121

## 10 탐색 단계 · 125

---

- (미술 놀이) 1. 등에 그림 그리기 챌린지 / 125
- (음악 놀이) 2. 테리픽 잼 / 127
- (문학 놀이) 3. The Dot / 129
- (연극 놀이) 4. 꼬리말 떼기 / 131
- (동작 놀이) 5. 아슬아슬 막대와 춤을 / 133

## 11 표출 단계 • 137

---

- (미술 놀이) 1. 종이컵에 담아 날려 버려~ / 137
- (음악 놀이) 2. 난화로 보는 내 마음 / 140
- (문학 놀이) 3. 데칼코마니 스토리텔링 / 143
- (연극 놀이) 4. 힘들지? 엄지-척! / 145
- (동작 놀이) 5. 매직 도넛 / 147

## 12 통합 단계 • 149

---

- (미술 놀이) 1. 조각 그림 벽화 / 149
- (음악 놀이) 2. 마음의 소리 cup beat / 152
- (문학 놀이) 3. 나에게 힘을 주는 Power Top! / 154
- (연극 놀이) 4. 나의 이야기(라하드 6조각) / 157
- (동작 놀이) 5. 우리들 세상 만들기 / 159

## 13 종결 단계 • 161

---

- (미술 놀이) 1. 나의 보물상자 / 161
- (음악 놀이) 2. '소우주' 노랫말 개사하기 / 164
- (문학 놀이) 3. 나를 성장시키는 장점 나무 / 167
- (연극 놀이) 4. 희망의 런웨이 / 170
- (동작 놀이) 5. 붉은 실타래 의식 '우리는 하나' / 172

## 제4부 청소년을 위한 예술놀이치료기법

## 14 라포 단계 • 177

---

- (미술 놀이) 1. 이건 무엇일까? / 177
- (음악 놀이) 2. 소리의 하모니 / 180
- (문학 놀이) 3. 무인도에서 살아남기 / 183

(연극 놀이) 4. 나는 이런 사람이야~ / 186

(동작 놀이) 5. 만남 / 189

## 15 탐색 단계 • 191

---

(미술 놀이) 1. 보석 발견 / 191

(음악 놀이) 2. 콘서트 / 194

(문학 놀이) 3. 나의 비트와 랩 / 196

(연극 놀이) 4. 신전으로의 여행 / 198

(동작 놀이) 5. 나도야 간다~ / 201

## 16 표출 단계 • 205

---

(미술 놀이) 1. 내 마음대로 되어라! / 205

(음악 놀이) 2. 기쁨과 화남 / 208

(문학 놀이) 3. 이미지 이야기 / 211

(연극 놀이) 4. 에덴동산 / 213

(동작 놀이) 5. 춤추는 조각상 / 216

## 17 통합 단계 • 219

---

(미술 놀이) 1. 어벤저스 Show! / 219

(음악 놀이) 2. 어벤저스 오케스트라 / 222

(문학 놀이) 3. 웹툰 책 만들기 / 224

(연극 놀이) 4. 올림픽 비정상 회담 / 226

(동작 놀이) 5. September Dance 만들기 / 229

## 18 종결 단계 • 231

---

(미술 놀이) 1. 메타버스/게더타운 만들기 / 231

(음악 놀이) 2. 비전 곡 만들기 / 234

(문학 놀이) 3. 나도 철학자 / 237

(연극 놀이) 4. 웹툰 주인공 되기 / 240

(동작 놀이) 5. 되돌아보고 나아가기 / 242

## 제5부 성인과 노인을 위한 예술놀이치료기법

### 19 라포 단계 · 247

---

- (미술 놀이) 1. 내 마음을 알아맞혀 봐~ / 247
- (음악 놀이) 2. 고양이와 쥐 / 250
- (음악 놀이) 3. 추억의 노래방 / 252
- (음악 놀이) 4. 신호등 놀이 / 255
- (문학 놀이) 5. 나를 찾아봐~ / 257
- (문학 놀이) 6. 이름 삼행시 / 259
- (연극 놀이) 7. 목소리 공 놀이 / 262
- (연극 놀이) 8. 칭찬 릴레이 / 264
- (연극 놀이) 9. 타임 슬립 / 266
- (동작 놀이) 10. 날아라 풍선~ / 268

### 20 탐색 단계 · 271

---

- (미술 놀이) 1. 편견 탈출 / 271
- (음악 놀이) 2. 북치기! 박치기~ / 274
- (문학 놀이) 3. 소중한 사람 / 276
- (연극 놀이) 4. 네 줄 대화 / 278
- (동작 놀이) 5. 열정과 냉정 사이 / 281

### 21 표출 단계 · 285

---

- (미술 놀이) 1. 내 감정의 형태 / 285
- (음악 놀이) 2. 나의 삶은 / 287
- (문학 놀이) 3. 내면과의 대화 / 289
- (연극 놀이) 4. 나와 우리의 이야기 / 291
- (동작 놀이) 5. 맨발의 트위스트 킹! / 293

## 22 통합 단계 · 295

---

- (미술 놀이) 1. 지금의 나는 / 295
- (음악 놀이) 2. 사랑의 조각보 / 298
- (문학 놀이) 3. 함께 쓰는 시 / 301
- (연극 놀이) 4. 행복을 찾아서 / 304
- (동작 놀이) 5. 동작으로 나누는 대화 / 307

## 23 종결 단계 · 309

---

- (미술 놀이) 1. 피어나대! / 309
- (음악 놀이) 2. 뮤직 팬터마임 / 312
- (문학 놀이) 3. ○○한 나날 / 315
- (연극 놀이) 4. 나는 더 이상 ○○가 아니야! / 317
- (동작 놀이) 5. 오제미로 팡팡! / 319

- ❖ 참고문헌 / 321
- ❖ 찾아보기 / 327