

차례

- ◎ 역자 서문 \_ 3
- ◎ 저자 서문 \_ 5

제1장 서론과 개요 13

- 환자 \_ 14
- DPHP의 개요 \_ 16
- 어떤 환자에게 어떤 치료를 할 것인가 \_ 21

제1부

⋮

경증 성격병리의 이론적 이해

제2장 성격병리에 대한 정신역동적 접근 27

- 성격과 성격병리 \_ 28
- 경증 성격병리 \_ 30
- 성격 경직성 \_ 39
- 방어기제와 성격 경직성 \_ 44
- 무의식적 갈등 \_ 52



**제3장** 성격병리에서 보이는 내적 대상관계, 정신 구조, 주관적 경험 59

- 자기표상, 대상표상, 그리고 성격 경직성 \_ 60
- 성격병리에서 내적 대상관계와 방어 작용 \_ 65
- 오이디푸스 갈등 \_ 73
- 구조적 변화 \_ 81

**제2부**



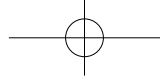
**경증 성격병리의 정신치료**

**제4장** DPHP의 기본 요소 89

- DPHP의 기본 과제들 \_ 90
- 전이란 무엇이며, DPHP에서 어떤 역할을 하는가 \_ 100
- DPHP에서 변화 작용원리와 기법 이론 \_ 109
- 변화 작용원리: 해석과 담아내기 \_ 112

**제5장** DPHP의 전략과 치료 설정 121

- 전략에 대한 개관 \_ 122
- 전략 1: 지배적 대상관계 규정하기 \_ 124
- 전략 2: 지배적 대상관계에 내재된 갈등을 관찰하고 해석하기 \_ 130
- 전략 3: 치료 목표로 초점 좁히기 \_ 135
- 전략 4: 확인된 갈등을 혼습하기-갈등적 대상관계를 환자의 의식적 자기  
경험으로 통합하기 \_ 137
- 치료 설정과 치료틀 \_ 139
- 정신치료적 관계 \_ 146
- 치료틀로부터의 이탈 \_ 149
- 치료 동맹 \_ 152



**제6장** DPHP의 기법: 환자에 대해 경청하기 155

- 환자에 대해 경청하기 \_ 155
- 환자의 언어적 소통을 듣기 \_ 157
- 비언어적인 환자의 소통을 '듣기' \_ 161

**제7장** DPHP의 기법: 개입 175

- 기법적 중립성 \_ 175
- 해석 \_ 183
- 저항 분석 \_ 191
- 성격 분석 \_ 196
- 해석 및 담아내기 \_ 200

**제8장** DPHP의 전술 207

- 전술 1: 개입할 부분-우선적 주제 찾기 \_ 208
- 전술 2: 갈등을 정의하기 \_ 212
- 전술 3: 지배적 갈등의 체계적인 분석 \_ 218
- 전술 4: 지배적 갈등과 치료 목표 사이의 관계를 분석하기 \_ 226

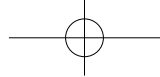
**제3부**

⋮

**환자 평가, 치료 단계 및 기타 치료들과 DPHP의 병합요법**

**제9장** 환자 평가와 감별 치료 계획 241

- 환자 평가와 진단적 면담 \_ 242
- 진단적 면담: 정보 \_ 243
- 진단적 면담: 방법 \_ 250
- 감별 치료 계획 \_ 266



**제10장** 치료 단계 275

DPHP 시작 단계 \_ 275

DPHP 중간 단계 \_ 283

DPHP 종결 단계 \_ 299

치료적 교착 상태 \_ 307

**제11장** DPHP에서 약물치료 및 기타 치료의 병합요법 309

우울증 치료와 DPHP의 병합 \_ 310

불안장애의 치료와 DPHP의 병합 \_ 326

성 치료, 부부치료, 집단치료와 DPHP의 병합 \_ 327

**제12장** 맺음말 329

성격병리의 진단, 구조화, 치료 \_ 330

연구 \_ 331

수련 \_ 332

유연한 실행 \_ 333

◎ 참고문헌 \_ 335

◎ 찾아보기 \_ 344