



## 차례

◆ 머리말 3

### PART 1

## 상담과 심리치료의 기초

CHAPTER

### 01 상담과 심리치료의 이해 \_ 15

상담과 심리치료란 무엇인가? ... 18

상담과 심리치료는 효과가 있는가? ... 20

상담자는 어떤 태도를 지녀야 하는가? ... 22

상담자는 어떤 역량을 갖춰야 하는가? ... 27

● 복습문제 ... 31

● 소집단 활동 ... 32

CHAPTER

### 02 상담자 윤리와 법 \_ 35

상담자 윤리강령 ... 37

윤리적 의사결정 ... 40

상담의 윤리적 쟁점 ... 44

상담자의 법적 책임 ... 51

● 복습문제 ... 54

● 소집단 활동 ... 55

## PART 2

## 상담과 심리치료의 이론적 접근

CHAPTER

## 03 정신역동적 접근 \_ 59

정신분석 62

인간관 ... 63

핵심개념 ... 63

치료기법과 과정 ... 77

분석심리치료 83

인간관 ... 84

핵심개념 ... 84

치료기법과 과정 ... 91

아들러 치료 94

인간관 ... 95

핵심개념 ... 96

치료기법과 과정 ... 104

신프로이트 학파 이론 114

대상관계이론 ... 115

자아심리학 ... 117

자기심리학 ... 118

● 복습문제 ... 120

● 소집단 활동 ... 121

CHAPTER

## 04 행동주의적 접근 \_ 123

행동치료 125

인간관 ... 126

핵심이론과 개념 ... 127

치료기법과 과정 ... 133

행동치료의 제3세대 이론 150

마음챙김기반스트레스 감소 프로그램...151

변증법적 행동치료 ... 153

수용전념치료 ... 154

● 복습문제 ... 157

● 소집단 활동 ... 158

CHAPTER  
**05** **인본주의적 접근 \_ 161**

실존치료 163

---

인간관 ... 165

핵심개념 ... 167

치료기법과 과정 ... 174

의미치료 176

---

치료기법 ... 179

인간중심치료 180

---

인간관 ... 180

핵심개념 ... 182

치료기법과 과정 ... 186

게슈탈트치료 193

---

인간관 ... 193

핵심개념 ... 195

치료기법과 과정 ... 205

● 복습문제 ... 217

● 소집단 활동 ... 218

CHAPTER  
**06** **인지행동적 접근 \_ 221**

합리정서행동치료 224

---

인간관 ... 224

핵심개념 ... 226

치료기법과 과정 ... 235

인지치료 247

---

인간관 ... 247

핵심개념 ... 249

치료기법과 과정 ... 253

현실치료 264

---

인간관 ... 265

핵심개념 ... 266

치료기법과 과정 ... 273

교류분석 286

---

인간관 ... 287

핵심개념 ... 287

치료기법과 과정 ... 299

● 복습문제 ... 310

● 소집단 활동 ... 311

CHAPTER  
07 **포스트모던 접근** \_ 315

해결중심단기치료 317

핵심개념 ... 319

치료기법과 과정 ... 321

이야기치료 329

핵심개념 ... 330

치료기법과 과정 ... 332

- 복습문제 ... 338
- 소집단 활동 ... 339

CHAPTER  
08 **활동중심적 접근** \_ 341

놀이치료 343

놀이의 치료적 가치 ... 344

놀이치료의 기법 ... 346

놀이치료의 과정 ... 349

미술치료 351

미술의 치료적 가치 ... 354

미술치료의 기법 ... 355

미술치료의 과정 ... 358

음악치료 359

음악의 치료적 가치 ... 360

음악의 치료적 요소 ... 362

음악치료의 기법 ... 365

음악치료의 과정 ... 367

독서치료 368

독서의 치료적 가치 ... 369

독서치료자의 역할 ... 369

독서치료의 목표 ... 371

독서치료의 원리 ... 371

독서치료의 과정 ... 372

- 복습문제 ... 374
- 소집단 활동 ... 375

CHAPTER  
09 **통합적 접근** \_ 377

통합적 접근의 정의 ... 380

통합적 접근의 유형 ... 381

통합적 접근의 장점 ... 384

통합적 접근의 전망 ... 384

- 복습문제 ... 386
- 소집단 활동 ... 387

### PART 3

## 상담과 심리치료의 실제

CHAPTER

### 10 상담 과정과 절차 \_ 391

상담 전 절차 ... 393

상담과정 ... 395

상담 후 절차 ... 406

● 복습문제 ... 408

● 소집단 활동 ... 409

CHAPTER

### 11 상담기술 \_ 411

상담기술과 경청 ... 413

공감적 이해기술 ... 415

정보수집기술 ... 423

통찰촉진기술 ... 426

문제초점기술 ... 430

● 복습문제 ... 433

● 소집단 활동 ... 434

CHAPTER

### 12 진단 \_ 437

진단의 이해 ... 439

진단의 의의 ... 443

진단도구 ... 445

진단절차 ... 449

진단원칙 ... 451

진단에 관한 쟁점 ... 452

● 복습문제 ... 457

● 소집단 활동 ... 458

CHAPTER

### 13 사례개념화 \_ 461

사례개념화의 정의 ... 463

사례개념화의 구성요소 ... 464

사례개념화의 작성지침 ... 469

사례개념화의 단계 ... 470

● 복습문제 ... 479

● 소집단 활동 ... 480

CHAPTER  
14  치료계획 \_ 481

치료계획의 정의 ... 483

치료계획의 구성요소 ... 484

치료계획의 수립단계 ... 487

치료계획의 예시 ... 493

- 복습문제 ... 495

- 소집단 활동 ... 496

CHAPTER  
15  사례관리 \_ 497

사례관리의 정의 ... 499

문서화 ... 500

전문가 협력 ... 510

제3자와의 소통 ... 512

행정업무 활동 ... 515

시간 및 사례수 관리 ... 517

- 복습문제 ... 519

- 소집단 활동 ... 520

- ◆ 복습문제 해답 521

- ◆ 참고문헌 525

- ◆ 찾아보기 541