

차례

○ 머리말 _ 3



제1장

● 신경재활음악치료의 개요 · 13

- ① 신경재활음악치료의 이해 / 15
 - 1. 음악 만들기의 과학적 도전 _ 15
 - 2. 신경재활음악치료 _ 18
 - 3. 신경학적 음악치료 _ 19
 - 4. 신경재활 환자 대상 음악치료 용어의 혼재 _ 20
- ② 신경학적 음악치료 모델 / 22
 - 1. 신경과학적 중재모델 _ 23
 - 2. 전환설계모델 _ 24
- ③ 재활치료 접근원리 / 26
 - 1. 뇌가소성 _ 26
 - 2. 재활치료 접근법 _ 27
 - 3. 재활원리 이해의 중요성 _ 31
- ④ 음악치료와 뇌가소성 / 32
 - 1. 음악경험과 뇌 _ 32
 - 2. 음악에 의해 유도되는 뇌가소성 _ 33
- ⑤ 신경재활음악치료의 의미 / 35



제2장

· 신경해부의 이해 · 41

- ① 신경해부 / 43
 - 1. 신경계 _ 43
 - 2. 대뇌 구조와 기능 _ 48
 - 3. 뇌 주요 구조물 _ 49
- ② 운동의 신경학적 처리 과정 / 54
 - 1. 척수와 뇌간의 국소회로 _ 54
 - 2. 하행성 신경계 _ 55
- ③ 특정 기능에 관련된 뇌영역 / 58
 - 1. 말산출 과정에 관여하는 주요 뇌영역 _ 58
 - 2. 인지처리 과정에 관여하는 주요 뇌영역 _ 62



제3장

· 신경재활음악치료 대상군의 이해 · 69

- ① 신경재활음악치료 주요 대상군 / 71
 - 1. 뇌졸중 _ 71
 - 2. 파킨슨병 _ 74
 - 3. 외상성 뇌손상 _ 76
 - 4. 뇌성마비 _ 79
 - 5. 척수손상 _ 83
- ② 기능영역별 주요 증상의 이해 / 87
 - 1. 운동기능장애 _ 87
 - 2. 언어기능장애 _ 94
 - 3. 인지기능장애 _ 106

 제4장

· 운동재활에서 음악의 치료적 적용 · 115

① 운동재활을 위한 음악치료 내 주요 개념 / 117

1. 리듬동조화 _ 117
2. 자율신경계 반응 _ 120
3. 심리학적 반응 _ 120
4. 대근육과 소근육의 동작과 기능 _ 121

② 운동기능 개선을 위한 음악치료 / 123

1. 리듬청각자극 _ 124
2. 패턴화된 감각증진 _ 140
3. 치료적 악기연주 _ 148

 제5장

· 언어재활에서 음악의 치료적 적용 · 159

① 언어재활을 위한 음악치료 내 주요 개념 / 161

1. 말산출과 말지각 _ 161
2. 말과 음악 _ 163
3. 치료도구로서의 노래 부르기 _ 165

② 언어의 말기능 개선을 위한 음악치료 / 169

③ 가창요소기반 단계적 말기능 중재 프로토콜 / 171

1. 긴장이완 및 음성 워밍업 _ 171
2. 호흡조절력 훈련 _ 172
3. 발성훈련 _ 174
4. 찬트와 노래 부르기 _ 175

④ 언어재활 내 신경학적 음악치료 기법 / 176

1. 리드믹 말하기를 위한 신호 제공하기 _ 176
2. 구강운동 및 호흡연습 _ 179
3. 음성억양기법 _ 183
4. 음악적 언어자극법 _ 185
5. 치료적 노래 부르기 _ 186
6. 멜로디 억양 치료 _ 187



제6장

인지재활에서 음악의 치료적 적용 • 195

① 인지재활을 위한 음악치료 내 주요 개념 / 197

1. 인지기능의 이해와 평가 _ 197
2. 인지기능영역 _ 200
3. 인지검사의 이해 _ 210

② 인지기능 개선을 위한 음악치료 / 214

1. 음악과 인지기능 _ 214
2. 주의력 조절을 위한 신경학적 음악치료기법 _ 216
3. 음악치료 회기에서 리듬 적용 시 유의점 _ 223
4. 기억력 향상을 위한 음악치료 _ 225
5. 집행기능 향상을 위한 음악치료 _ 230

③ 인지재활 목표 음악치료 회기 구성 / 232

1. 진단평가 및 치료목표 설정 _ 233
2. 인지재활음악치료에서의 음악자원 _ 234



 제7장

• **신경재활음악치료 연구** • 241

- ① 임상근거 음악치료의 중요성 / 243
 - 1. 근거기반임상 _ 243
 - 2. 지식의 실제 적용 _ 243
- ② 근거기반임상의 실행 / 244
 - 1. 임상에 대한 질문 던지기 _ 245
 - 2. 임상근거 찾기 _ 245
 - 3. 선행연구에 대한 평가 _ 246
 - 4. 선택과 적용 _ 247
 - 5. 내담자 변화에 대한 지속적 관찰 _ 248
- ③ 신경재활 내 음악치료 연구 수행 / 249
 - 1. 운동재활 내 신경재활음악치료 연구 _ 249
 - 2. 언어재활 내 신경재활음악치료 연구 _ 255

○ **찾아보기** _ 258