



## 차례

✉ 머리말 ● 3

### 제1부 정신건강의 이해

#### 【제1장】 정신건강의 의미 ● 15

- |             |          |
|-------------|----------|
| 1. 정신건강의 개념 | ..... 15 |
| 2. 정신건강의 기준 | ..... 25 |

#### 【제2장】 정신건강에 영향을 미치는 요인 ● 33

- |              |          |
|--------------|----------|
| 1. 생물학적 요인   | ..... 33 |
| 2. 심리적 요인    | ..... 38 |
| 3. 가족적 요인    | ..... 48 |
| 4. 사회·환경적 요인 | ..... 54 |

**【 제3장 】 정신건강과 스트레스 ● 61**

1. 스트레스의 개념	61
2. 스트레스와 정신건강	69
3. 스트레스 대처	73

**【 제4장 】 정신건강과 성격 ● 83**

1. 성격 이론	83
2. 정신건강과 관련되는 성격특성: Type A, Type B, Type C	90

**제2부 정신건강과 교육**

**【 제5장 】 인간발달과 정신건강 ● 95**

1. 영유아기 정신건강	95
2. 아동·청소년기 정신건강	100
3. 성인기 정신건강	103

**【 제6장 】 가족과 정신건강 ● 109**

1. 가족발달과 정신건강	109
2. 가족 스트레스와 정신건강	113

### 【제7장】 유아교사의 정신건강 ● 117

- |                         |       |     |
|-------------------------|-------|-----|
| 1. 교사의 직무 스트레스와 심리적 소진  | ..... | 117 |
| 2. 교사 정신건강 증진시키기: 긍정심리학 | ..... | 123 |

## 제3부 정신건강 문제와 장애

### 【제8장】 신경발달장애 ● 131

- |                 |       |     |
|-----------------|-------|-----|
| 1. 지적장애         | ..... | 131 |
| 2. 특정학습장애       | ..... | 135 |
| 3. 자폐스펙트럼장애     | ..... | 141 |
| 4. 주의력결핍/과잉행동장애 | ..... | 145 |
| 5. 틱장애          | ..... | 149 |

### 【제9장】 조현병 스펙트럼/양극성/우울장애 ● 153

- |                |       |     |
|----------------|-------|-----|
| 1. 조현병 스펙트럼 장애 | ..... | 153 |
| 2. 우울장애        | ..... | 156 |
| 3. 양극성장애       | ..... | 162 |

### 【제10장】 불안/강박/외상 및 스트레스-관련 장애 ● 167

- |                       |       |     |
|-----------------------|-------|-----|
| 1. 불안장애               | ..... | 167 |
| 2. 강박 및 관련 장애         | ..... | 174 |
| 3. 외상-및 스트레스 요인-관련 장애 | ..... | 176 |

### 【제11장】 급식 및 섭식/배설/성불편감 장애 ● 181

- |              |          |
|--------------|----------|
| 1. 급식 및 섭식장애 | .....181 |
| 2. 배설장애      | .....189 |
| 3. 성불편증      | .....193 |

### 【제12장】 파괴적, 충동조절 및 품행장애 ● 195

- |                     |          |
|---------------------|----------|
| 1. 파괴적, 충동조절 및 품행장애 | .....195 |
|---------------------|----------|

### 【제13장】 성격장애 ● 205

- |              |          |
|--------------|----------|
| 1. 편집성 성격장애  | .....207 |
| 2. 분열형 성격장애  | .....208 |
| 3. 반사회적 성격장애 | .....208 |
| 4. 경계선적 성격장애 | .....209 |
| 5. 연극성 성격장애  | .....211 |
| 6. 자기애적 성격장애 | .....212 |
| 7. 의존성 성격장애  | .....214 |

## 제4부 현대사회와 정신장애

### 【제14장】 성폭력, 자살, 재난 ● 217

- |              |          |
|--------------|----------|
| 1. 성폭력과 정신건강 | .....217 |
|--------------|----------|

2. 자살과 정신건강	224
3. 재난	231

### 【제15장】 중독과 정신건강 ● 235

1. 도박 중독	236
2. 인터넷 중독	242
3. 스마트폰 중독	248
4. 쇼핑 중독	254

### 【제16장】 가족문제와 정신건강 ● 261

1. 배우자 폭력과 정신건강	261
2. 이혼과 정신건강	268
3. 아동학대와 정신건강	274

### 【제17장】 정신건강 서비스 실천 ● 283

1. 정신건강 서비스	283
2. 정신건강 서비스의 실천 모델	289

☒ 참고문헌 ● 299

☒ 찾아보기 ● 323