



- 역자 서문 / 3
- 저자 서문 / 7

1 문제를 해결하려다 문제를 악화시킬 수 있다 · 19

- 사례 / 19
- 사례별 적용 / 32
- 요약 / 39

2 기능평가는 어떤 목적으로 실행되는가 · 43

- 지역사회 대 통제된 환경 / 44
- 감정 대 조종 / 48
- 감정의 수량화 / 53
- 연관성이 원인을 의미하는가 / 55
- 숨겨진 행동표현형과 유전장애 / 57
- 무시된 태아기 알코올 손상 / 58
- 요약 / 61

3 중재보다 예방이 최선이다 • 65

행위 예술로서의 행동 / 67

행복 / 69

행복과 긍정심리학 / 70

행복평가와 절차 / 72

요약 / 74

4 잘못 진단되면 위험하다 • 77

유전장애와 행동표현형 / 78

주버트 증후군 / 78

스미스-마제니스 증후군 / 82

엔젤만 증후군 / 83

취약 X 증후군 / 85

요약 / 88

5 위험한 환경의 아이가 성인이 되다 • 91

출생 / 91

발달지체 / 92

태아기 코카인의 노출 영향 / 95

태아기 알코올과 코카인의 중복 노출 영향 / 100

요약 / 104

6 트라우마에 대해 제대로 알자 • 107

- 선행사건 또는 촉발요인 / 108
- 투쟁, 도피, 혹은 얼어붙는 반응 / 108
- 트라우마 마음상태 / 110
- 암묵적 기억 대 명시적 기억 / 112
- 큰 트라우마와 작은 트라우마 / 117
- 부정 당하는 트라우마 / 119
- 트라우마 기반 반응 / 120
- 발달적 트라우마 장애 / 126

7 트라우마 회복의 기본은 안정화이다 • 131

- 안전감 / 132
- 정서적 안전 / 135
- 권한 부여 / 137
- 진짜 선택 대 가짜 선택 / 138
- 연대감 형성 / 140
- 애착장애 / 141
- 연대감 구축을 위한 종사자 교육 / 143
- 치료 / 145

8 트라우마 기반 위기 예방 • 149

- 트라우마 평가 / 149
- 정신건강계획 / 151
- 준전문가 상담 / 152
- 정신의학과의 협력 / 155

의사소통 / 156
안전감 / 158
연대감 / 160
권한 부여 / 160
긍정적 정체성 개발 / 161
예방 / 162

9 트라우마 기반 위기 중재 • 165

복합 외상후 스트레스장애 / 166
진정시키기 / 169
정신질환 검토 / 172
충분한 정보수집 / 173
통제의 제거 / 174
평온한 중재 / 175
병원같은 보호 / 176
예방의 마음가짐 / 178

10 정신건강계획 • 181

정신건강계획: 견본 / 183
트라우마에 대한 정신건강계획 / 185
사례 1 / 185
사례 2 / 198
사례 3 / 209
사례 4 / 219

11 트라우마 관점의 프로그램 서비스 • 235

- 안전감 / 236
- 권한 부여 / 238
- 연대감 / 240
- 연애 프로그램 / 241
- 우정 프로그램 / 242

12 지금 여기에 발을 내딛다 • 245

- 잘못된 통제 / 245
- EMDR과 지적장애 / 247
- 인지행동치료 / 250
- 치료를 위한 조건 / 251
- 지금 여기에 발을 내딛다 / 252

- 찾아보기 / 255