

차례

• 서문 / 5

01 가족치료의 이해 · 19

1. 가족치료의 발달배경 · 19

- 1) 새로운 가족치료 패러다임의 발달 / 19
- 2) 사회복지실천에서의 발달 / 22
- 3) 다양한 분야에서 관계중심이론의 발달 / 23
- 4) 서구 가족치료의 발달과정 / 27

2. 가족치료이론의 발달적 배경 · 37

- 1) 체계이론의 공로 / 37
- 2) 일차적 사이버네틱스이론 / 39
- 3) 후기 가족치료이론의 배경 / 43

3. 국내 가족치료의 발전과정 · 52

02 가족사정과 평가 · 57

1. 가족사정의 이해 · 57

- 1) 가족사정의 개념 / 57
- 2) 가족사정의 내용과 영역 / 58
- 3) 가족기능과 구조 이해 / 59

2. 가족상담의 초기과정 • 68


- 1) 상담의 구조화 / 68
- 2) 초기 상담의 진행과정 / 70
- 3) 문제상황에 대한 다각적인 탐색 / 72
- 4) 상호작용의 의미체계 탐색 / 74
- 5) 상담의 목표 탐색하기 / 75

3. 가족사정도구 • 75

- 1) 가계도 / 76
- 2) 생태도 / 79

4. 사정평가척도 • 81

- 1) 맥매스터의 가족사정척도 / 81
- 2) 올슨 등의 순환 모델 / 83
- 3) 한국형 결혼만족도검사 / 86
- 4) 예비 커플 및 커플 엔리치검사 / 87


03 구조적 가족치료 • 95

1. 구조적 가족치료이론의 배경 • 95**2. 가족과 체계** • 96**3. 기능적인 가족** • 98**4. 체계론적인 가족구조 사정** • 101

- 1) 가족 하위체계 / 101
- 2) 위계질서 / 103
- 3) 규칙 / 104
- 4) 경계선 / 105
- 5) 역할 / 107
- 6) 세력과 위계질서 / 109
- 7) 삼각관계 / 111

5. 구조적 가족치료의 기법 • 114

- 1) 가족치료의 목표 / 114
- 2) 구조주의적 치료과정 / 115
- 3) 합류화 / 116
- 4) 재구조화를 위한 기법 / 117

6. 구조적 가족치료의 평가 • 125**7. 사례연구** • 126

- 1) 사례: 성격장애의 청소년 가족 / 126
- 2) 가족의 사정과 평가 / 132
- 3) 가족의 목표 설정 / 132

04 경험적 가족치료 • 141

1. 경험적 가족치료의 배경 • 141
2. 경험적 가족치료의 목표 • 142
3. 사티어의 심리내적 경험 모델 • 145
 - 1) 경험의 여섯 가지 수준 탐색 / 145
 - 2) 경험적 치료의 과정 / 151
 - 3) 변화의 과정 / 152
 - 4) 상담사의 역할과 자세 / 154
4. 역기능적인 대처방식 • 156
5. 일치적 의사소통을 위한 작업 • 160
6. 가족재구성을 위한 과정 • 163
 - 1) 재구성을 위한 탐색활동 / 163
 - 2) 진행과정 / 168
 - 3) 가족재구성의 목표 / 170
 - 4) 변화의 수준 / 171
 - 5) 가족조각하기 / 173
7. 경험적 가족치료 실습 • 175
 - 1) 자기소개 및 변화를 위한 목표 / 175
 - 2) 개인 내면의 경험 탐색하기 / 176
 - 3) 원가족 탐색하기 / 176
 - 4) 원가족 도표 그리기 및 탐색 / 178
 - 5) 가족조각 실습하기 / 179

05 다세대 역동 가족치료 • 181

1. 다세대 역동 가족치료이론의 배경 • 181
2. 보웬의 주요 개념 • 183
 - 1) 자아분화와 융합 / 184
 - 2) 삼각관계 / 188
 - 3) 핵가족의 감정체계 / 191
 - 4) 가족의 투사과정 / 192
 - 5) 다세대 전달과정 / 193
 - 6) 자녀의 위치 / 194
 - 7) 감정적 단절 / 195
 - 8) 사회에서의 감정적 과정 / 196
3. 보웬의 치료과정 • 197

4. 보웬의 치료기법 • 198

- 1) 가족평가 / 198
- 2) 탈삼각화과정 / 202
- 3) 치료과정의 4단계 / 204

06**밀라노 가족치료** • 209**1. 밀라노팀의 배경** • 209**2. 밀라노 가족치료의 주요 개념** • 210

- 1) 3자 결혼 / 210
- 2) 거부당한 자녀 / 212
- 3) 가족의 융합관계 / 212
- 4) 전통적인 성역할 거부 / 213

3. 밀라노 모델의 치료과정 • 215

- 1) 면담 전의 치료팀 / 216
- 2) 면담과정 / 217
- 3) 휴식 / 217
- 4) 개입과정 / 217
- 5) 면담 후의 치료팀 / 217

4. 밀라노 모델의 치료기법 • 218

- 1) 가설 설정 / 218
- 2) 순환질문법 / 218
- 3) 중립성 / 224
- 4) 긍정적 의미부여 / 226
- 5) 가족의식 처방 / 226
- 6) 보편적 처방 / 227

07**해결중심 가족치료** • 231**1. 해결중심 가족치료이론의 배경** • 231


- 1) 해결중심치료의 발달과정 / 231
- 2) 단기해결중심치료의 기본 방향 / 233
- 3) 문제중심 접근방법과 해결중심 접근방법의 차이 / 234

2. 해결중심치료의 기본 철학 • 237**3. 해결중심 가족치료과정** • 238

- 1) 해결중심치료과정 / 238
- 2) 내담자의 유형 / 238

4. 해결중심치료를 위한 재구성 • 240

- 1) 면담 전의 변화에 관한 질문 / 240
- 2) 내담자 가족의 목표 설정 / 241
- 3) 해결방안을 위한 질문법 / 242
- 4) 피드백 메시지 작성과 전달 / 251
- 5) 과제부여 유형 / 254

5. 해결중심 가족치료의 평가 • 258**6. 해결중심 가족치료 실습** • 260

08 부부상담의 이론과 기법 • 265
1. 이마고 부부관계치료의 이론적 배경 • 265

- 1) 이마고의 개념 / 265
- 2) 이마고 부부치료의 ‘관계적 패러다임’ / 267
- 3) 부부의 무의식적인 만남 / 269
- 4) 부부의 힘겨루기 / 270

2. 발달과정의 상처와 힘겨루기 패턴 • 273

- 1) 애착단계의 상처(출생~만 15개월):
‘회피하는 자’와 ‘매달리는 자’ / 274
- 2) 탐험단계의 좌절(만 15개월~3세):
‘도망가는 자’와 ‘쫓아가는 자’ / 275
- 3) 자아정체감 단계의 좌절(만 3~4세):
‘엄격한 자’와 ‘흩어진 자’ / 276
- 4) 힘과 능력 형성단계의 좌절(만 4~6세):
‘경쟁자’와 ‘타협자’ / 277

3. 이마고 부부치료 실습 • 279

- 1) 나의 부모의 긍정적·부정적 특성 찾기 / 279
- 2) 어린 시절 긍정적인 기억 탐색하기 / 280
- 3) 어린 시절 부정적인 기억 탐색하기 / 281

4. 이마고 부부대화법 • 281

- 1) 첫 번째 단계: 반영하기 / 282
- 2) 두 번째 단계: 인정하기 / 283
- 3) 세 번째 단계: 공감하기 / 283

5. 부부치료기법: 새로운 이미지 형성하기 • 284

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1) 부모-자녀 대화법 / 284 | 2) 행동수정 요청하기 / 286 |
| 3) 분노수용과정 / 290 | 4) 담아두기 훈련 / 292 |
| 5) 낭만 회복하기와 돌보기 / 293 | 6) 칭찬하기 / 294 |
| 7) 새로운 비전 갖기 / 294 | 8) 탈출구 닫기 / 295 |
| 9) 탈출구 찾아내기 / 296 | 10) 부부의 외도관계치료 / 296 |

6. 이마고 부부치료의 적용 • 299**7. 가트만의 부부상담 모델** • 300

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 1) 이론적 배경 / 300 | 2) 부부의 라이프 통장 / 302 |
| 3) 남녀 차이의 이해 / 305 | 4) 부부의 갈등 이해 / 306 |
| 5) 이혼의 지름길 / 309 | 6) 부부의 화해 시도 / 311 |
| 7) 행복한 부부의 특징 / 314 | 8) 건강한 자아상 형성 / 315 |
| 9) 가트만식 치료 프로그램 / 317 | 10) 부부의 애정지도 / 321 |

8. 심상부부치료 • 323

- | | |
|----------------------|-----------------|
| 1) 심리도식의 치료목표 / 323 | 2) 심상체험과정 / 327 |
| 3) 변화를 위한 심상체험 / 330 | |

9. 부부치료 실습 • 337**09** 가족미술치료 • 339**1. 가족미술치료이론의 배경** • 339**2. 가족미술치료의 효과** • 341

- | | |
|---------------|-------------|
| 1) 미술활동 / 342 | 2) 투사 / 344 |
| 3) 창의성 / 344 | |

3. 키아트코브스카의 가족미술치료 • 345

- | | |
|------------------------|----------------------------|
| 1) 자유화(과제 1) / 346 | 2) 가족화(과제 2) / 347 |
| 3) 추상적 가족화(과제 3) / 348 | 4) 난화에서 시작한 그림(과제 4) / 349 |
| 5) 가족합동난화(과제 5) / 350 | 6) 자유화(과제 6) / 350 |

4. 가족체계 평가 • 351

- 1) 렌드가튼의 가족체계 평가절차 / 352
- 2) 루빈과 매그누슨의 가족체계 진단 / 353
- 3) 관찰과 평가 / 353

5. 동적 가족화 • 354

- 1) 실시방법 / 355
- 2) 구조적 해석 / 355
- 3) 그림양식에 대한 해석 / 356
- 4) 상징에 대한 분석 / 357

6. 집·나무·사람 그림검사 • 358

- 1) 집·나무·사람 그림검사법 실시 / 358
- 2) 집·나무·사람 그림검사의 해석 / 358

7. DAS 그림검사 • 366**8. 가족미술치료 사례** • 368

- 1) 주 호소문제 / 369
- 2) 치료의뢰 경위 / 369
- 3) 현 가족의 배경 / 369
- 4) 상담사의 소견 / 371
- 5) 치료 목표 / 371

9. 가족과 활동하기 • 379

- 1) 가족의 과거·현재·미래 모습 나누기 / 379
- 2) 콜라주로 감정 표현하기 / 379
- 3) 시 쓰기 / 380

10. 가족미술치료 실습 • 380

10 애착이론과 부모교육 • 383

1. 부모교육이론의 배경 • 383

- 1) 존 가트만 / 383
- 2) 토머스 고든 / 384

2. 부모교육의 필요성 • 385

- 1) 현대사회에서의 자녀 / 385
- 2) 자녀교육: 만능인의 부모 역할 / 388

3. 부모의 양육방식 • 392

- 1) 가트만의 자녀양육방식 / 392 2) 가트만의 감정코치 5단계 / 396

4. 애착이론 • 398

- 1) 볼비의 애착이론 / 398 2) 에인스워스의 애착 유형 / 403
3) 역기능적인 부모의 양육방식 / 407

5. 효과적인 대화법 • 412

- 1) 나-전달법 / 412 2) 나-전달법의 효과 / 413

6. 효과적인 갈등해결 방안 • 414

- 1) 무패방법 / 414

7. 자녀의 학습코치 • 417**8. 건강하고 행복한 가족** • 419**9. 부모교육 실습** • 425**11** 가족모형 세우기 • 427**1. 가족모형 세우기의 이론적 배경** • 427

- 1) 헬링거의 가족 세우기 / 427 2) 가족 세우기의 과정 / 429
3) 내담자의 가족체계 파악하기 / 431

2. 가족모형 세우기의 기본 원리 • 432

- 1) 가족모형 세우기의 기본 이론 / 432 2) 가족모형 세우기의 구성 / 434
3) 자기 고백의 치유문장 / 436

3. 가족모형 세우기 활용 기법 • 441

- 1) 내담자의 현재 핵가족모형 세우기 / 441
2) 내담자 원가족모형 세우기(18세 이전의 경우) / 445
3) 긍정과 부정의 영향력을 미친 대상을 모형으로 세우기 / 447
4) 내담자의 부정적인 경험을 모형으로 세우기 / 448
5) 부모와 화해 가족모형 세우기 / 448
6) 과거, 현재, 미래의 아이로 가족모형 세우기 / 449

- 7) 한 상황을 모형으로 세우기 / 451
 - 8) 환경체계를 모형으로 세우기 / 451
 - 9) 억압된 감정을 모형으로 세우기 / 451
 - 10) 어린 시절 집 회상 후 가족모형 세우기 / 452
 - 11) 미해결 정서 가족모형 세우기 / 453
 - 12) 부모-자녀관계에서 융합과 자아분화모형 세우기 / 454
 - 13) 부부의 갈등해결을 위한 모형 세우기 / 456
 - 14) 남편(아내)의 원가족모형 세우기 / 457
 - 15) 재혼부부 가족모형 세우기 / 459
 - 16) 배우자의 외도문제 가족모형 세우기 / 460
 - 17) 부부의 이혼과정을 모형으로 세우기 / 465
 - 18) 어린 시절의 부모-자녀 대화법과 모형 세우기 / 466
 - 19) 가족에게 감사와 사랑 의미 표현하기 / 469
 - 20) 행복한 삶의 모형 세우기 / 471
 - 21) 직장에서 조직모형 세우기 / 471
 - 22) 갈등 중재를 위한 집단모형 세우기 / 473
 - 23) 집단에서의 가족모형 세우기 / 473
-
- 참고문헌 / 475
 - 찾아보기 / 489