



- 추천사 _ 5
- 머리말 _ 7

제1장 은둔형 외톨이 및 은둔형 외톨이 상담의 이해 · 13

1. 은둔형 외톨이 정의 _ 13
2. 은둔형 외톨이 현황 _ 17
3. 은둔형 외톨이 상담의 필요성 _ 21
4. 은둔형 외톨이 상담의 특징과 유의점 _ 25

제2장 은둔형 외톨이 당사자의 특징 · 31

1. 은둔형 외톨이의 표면적 특징 _ 31
2. 은둔형 외톨이의 내면적 특징 _ 36

제3장 은둔형 외톨이 당사자 상담의 의뢰 및 접수 · 47

1. 상담 의뢰 _ 47
2. 상담 접수 _ 53



제4장 은둔형 외톨이 당사자 상담의 정보수집과 평가 · 61

1. 정보수집 _ 61
2. 평가 _ 72



제5장 은둔형 외톨이 당사자 상담의 과정 및 주제별 개입 · 87

1. 과정별 개입 _ 87
2. 주제별 개입 _ 98



제6장 은둔형 외톨이 당사자 상담의 프로그램 예시 · 103

1. 나의 발자취 _ 103
2. 내 머릿속 풍경 그리기 _ 106
3. 관계 돌아보기 _ 108
4. 나의 초기 부적응 도식 _ 112
5. 내 안에 잠들어 있는 욕구 표현하기 _ 114
6. 나의 강점 파악하기 _ 118
7. '나' 돌보기 _ 122
8. 내가 그려 보는 미래의 '나' _ 124



제7장 은둔형 외톨이 당사자 상담의 사례 연구 · 129

1. 은둔형 외톨이 당사자 사례 I _ 129
2. 은둔형 외톨이 당사자 사례 II _ 138

 **제8장 은둔형 외톨이 부모의 특징 · 147**

1. 인지적 특징 _ 147
2. 정서적 특징 _ 150
3. 행동적 특징 _ 154

 **제9장 은둔형 외톨이 부모 상담의 의뢰 및 접수 · 157**

1. 상담 의뢰 _ 157
2. 상담 접수 _ 166

 **제10장 은둔형 외톨이 부모 상담의 정보수집과 평가 · 175**

1. 정보수집 _ 175
2. 평가 _ 184
3. 은둔하는 자녀에 대한 정보수집 _ 187
4. 사전·사후 평가 _ 197

 **제11장 은둔형 외톨이 부모 상담의 과정 및 주제별 개입 · 205**

1. 과정별 개입 _ 205
2. 주제별 개입 _ 220



제12장 은둔형 외톨이 부모 상담의 프로그램 예시 • 231

1. 내가 알고 있는 나 _ 231
2. 부모-자녀 관계 및 소통 방식 _ 236
3. 몸·마음 알아차리고 위로하기 _ 248
4. 한발 물러나 글쓰기 작업하기 _ 256



제13장 은둔형 외톨이 부모 상담의 사례 연구 • 269

1. 은둔 자녀의 부모 사례 I _ 269
2. 은둔 자녀의 부모 사례 II _ 280



제14장 은둔형 외톨이 당사자와 부모 상담에 대한 상담자 설문 • 291

1. 은둔형 외톨이 당사자 상담에 대한 설문과 답변 _ 291
2. 은둔형 외톨이 부모 상담에 대한 설문과 답변 _ 298