



▶ 머리말 \_ 3

---

제1부  
미술매체를 활용한  
비대면 놀이치료 이론

---

**제1장** 미술매체를 활용한 비대면 놀이치료 접근 · 13

1. 언택트 사회에서 비대면 놀이치료의 방향 \_ 13
2. 비대면 놀이치료과정 \_ 19
3. 비대면 놀이치료의 윤리적 · 법적 문제 \_ 42

**제2장** 비대면 놀이치료 ZOOM 인터페이스 · 49

1. ZOOM 메인화면 아이콘 기능과 치료적 활용 \_ 49
2. ZOOM 온라인 놀이치료실 세팅하기 \_ 57
3. ZOOM 온라인 놀이치료실 커뮤니케이션 환경 증진하기 \_ 70
4. 비대면 놀이치료에 효과적인 협업 툴 \_ 79



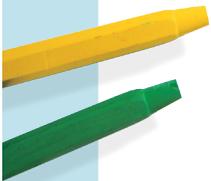
---

제2부  
미술매체를 활용한  
비대면 놀이치료 실제

---

**제3장** 비대면 놀이치료에서의 들어가기와 나가기 • 97

1. 비대면 놀이치료에서 들어가기 \_ 98
2. 비대면 놀이치료에서 나가기 \_ 99
3. 비대면 놀이치료에서 들어가기 활동 \_ 100
  - 1 나를 따라 해 봐요 \_ 100
  - 2 릴레이 하나, 둘, 셋 \_ 101
  - 3 돼지 다리, 새 다리 \_ 102
  - 4 숨은 그림 찾기/틀린 그림 찾기 \_ 103
  - 5 감정 단어 빙고 게임 \_ 104
  - 6 이어 그리기 \_ 105
  - 7 부분 보고 전체 맞추기 \_ 106
  - 8 오늘의 감정은 무슨 색일까? \_ 107
  - 9 초성 게임 \_ 108
  - 10 입 모양 보고 단어 맞추기 \_ 109
  - 11 소리 듣고 맞추기 \_ 110
  - 12 공통점 찾기 \_ 111
  - 13 다 함께 찍는 먹방 \_ 112
  - 14 사진으로 나를 소개해요 \_ 113
  - 15 무엇이 달라졌을까? \_ 114
  - 16 우리 나무 만들기 \_ 115
  - 17 자연 꾸미기 \_ 116
  - 18 물건으로 이야기하기 \_ 117
  - 19 다른 사람의 공간에는 무엇이 있을까? \_ 118
  - 20 추억 소환 \_ 119



## 4. 비대면 놀이치료에서 나가기 활동 \_ 120

- 1 가위바위보 ○○를 이겨라! \_ 120
- 2 오늘의 MVP \_ 121
- 3 접어 게임 \_ 122
- 4 물건을 찾아라 \_ 123
- 5 칭찬 샤워 \_ 124
- 6 텔레파시 게임 \_ 125
- 7 디비디비딤 모션 가위바위보 \_ 126
- 8 릴레이 스토리텔링 \_ 127
- 9 다섯 글자로 말해요 \_ 128
- 10 과도타기 \_ 129
- 11 기합 장풍 쏘기 \_ 130
- 12 Air Hug \_ 131
- 13 뒤죽박죽 인사말 찾기 \_ 132
- 14 미션 클리어 \_ 133
- 15 Up & Down \_ 134
- 16 얼굴 스트레칭 \_ 135
- 17 내가 엔딩 요정 \_ 136
- 18 두근두근 모션하기 \_ 137
- 19 여긴 어디? \_ 138
- 20 ○○에 가면 \_ 139

## 제4장 아동을 위한 자기조절 프로그램 • 141

1. 아동기의 자기조절 \_ 141
2. 아동기 비대면 자기조절 프로그램 \_ 143
  - 1 나로 말할 것 같으면 \_ 145
  - 2 I like it \_ 149
  - 3 내 안에 소리 \_ 153
  - 4 데칼코마니 \_ 156
  - 5 신기한 약 \_ 159
  - 6 손으로 만나는 마음 \_ 162



- 7 데시벨을 넘겨라 \_ 165
- 8 감정피자 만들기 \_ 169
- 9 마음, 몸 가자 \_ 172
- 10 분노의 와이파이 \_ 175
- 11 뿌서뿌서 \_ 179
- 12 달콤한 선물 \_ 183
- 13 희망 바람 \_ 187
- 14 나의 매직 케이크 \_ 190

**제5장** **아동을 위한 또래관계 향상 프로그램** • 193

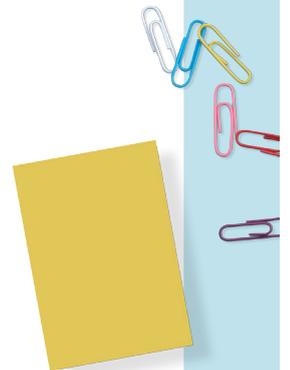
- 1. 아동기의 또래관계 \_ 193
- 2. 아동기 비대면 또래관계 향상 프로그램 \_ 195
  - 1 말랑, 폭신 내 마음 \_ 196
  - 2 낙서 안에 속마음 \_ 201
  - 3 손에서 마음으로 \_ 204
  - 4 소중한 나의 공간 \_ 209
  - 5 달콤한 나, 새콤한 너 \_ 213
  - 6 꿈 이야기 베틀 \_ 217
  - 7 즐거운 파티 \_ 221
  - 8 나는야 디자이너 \_ 225
  - 9 스트레스!! 부쉬 버려~ \_ 229
  - 10 색으로 만나는 우리 \_ 233
  - 11 함께 꾸미는 이야기 \_ 236
  - 12 마음 담은 오르골 \_ 241
  - 13 함께 모여 한걸음 \_ 244
  - 14 서로에게 주는 메달 \_ 248

**제6장** 청소년을 위한 자아정체성 프로그램 • 253

1. 청소년기의 자아정체성 \_ 253
2. 청소년기 비대면 자아정체성 프로그램 \_ 255
  - 1 성장하는 나무 심기 \_ 257
  - 2 말랑말랑 내 감정 \_ 262
  - 3 마음 비우기 \_ 266
  - 4 나를 담은 손 \_ 269
  - 5 나와 닮은 돌 \_ 272
  - 6 이럴 때 나의 감정은? \_ 275
  - 7 나의 소중한 감정 보물상자 \_ 279
  - 8 어린 시절의 나 \_ 284
  - 9 안전 놀이터 \_ 287
  - 10 스트레스 팡팡 날리기 \_ 291
  - 11 나 이런 사람이야 \_ 295
  - 12 나의 든든한 영양분 \_ 299
  - 13 인생 자서전 \_ 302
  - 14 10년 후로 미래 여행 \_ 305

**제7장** 청소년을 위한 사회적 관계 향상 프로그램 • 309

1. 청소년기의 사회적 관계 \_ 309
2. 청소년기 비대면 사회적 관계 향상 프로그램 \_ 311
  - 1 나 스타그램 \_ 313
  - 2 마음 톡톡 \_ 318
  - 3 내 마음은 \_ 322
  - 4 이게 나야! \_ 326
  - 5 내 안의 감정 컬러 \_ 330
  - 6 내 걱정 가져가 \_ 333
  - 7 너는 멋진 친구야! \_ 338
  - 8 너와 나의 연결고리 \_ 341
  - 9 우리는 소통 왕! \_ 346



- 10 You & Me \_ 349
- 11 따로 또 같이 \_ 354
- 12 너에게 주는 선물 \_ 357
- 13 꿈을 모아서 \_ 360
- 14 이렇게 멋진 우리 \_ 364

**제8장** 성인의 자기성찰과 사회적 역할 프로그램 • 367

- 1. 성인기의 자기성찰 \_ 368
- 2. 성인기의 사회적 역할 \_ 369
- 3. 성인기 비대면 자기성찰과 사회적 역할 프로그램 \_ 371
  - 1 아이엠 그라운드 \_ 373
  - 2 가족 안에 나 \_ 377
  - 3 나의 행복 바구니 \_ 380
  - 4 발견하는 나 \_ 385
  - 5 나의 오아시스 \_ 388
  - 6 나를 닮은 인형 \_ 392
  - 7 나의 심리적 화산 \_ 396
  - 8 위로의 풍경 \_ 401
  - 9 그림자의 위로 \_ 404
  - 10 나의 라임 오렌지 나무 \_ 407
  - 11 있는 그대로 사랑하기(만다라) \_ 410
  - 12 나에게 주는 사랑의 선물 \_ 413
  - 13 꽃이 핀다 \_ 416
  - 14 나에게 보내는 편지 \_ 420

- ▶ 참고문헌 \_ 425
- ▶ 찾아보기 \_ 428