



▶ 머리말 _ 3

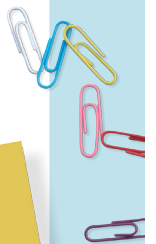
제1부
미술매체를 활용한
비대면 놀이치료 이론

제1장 미술매체를 활용한 비대면 놀이치료 접근 · 13

1. 언택트 사회에서 비대면 놀이치료의 방향 _ 13
2. 비대면 놀이치료과정 _ 19
3. 비대면 놀이치료의 윤리적 · 법적 문제 _ 42

제2장 비대면 놀이치료 ZOOM 인터페이스 · 49

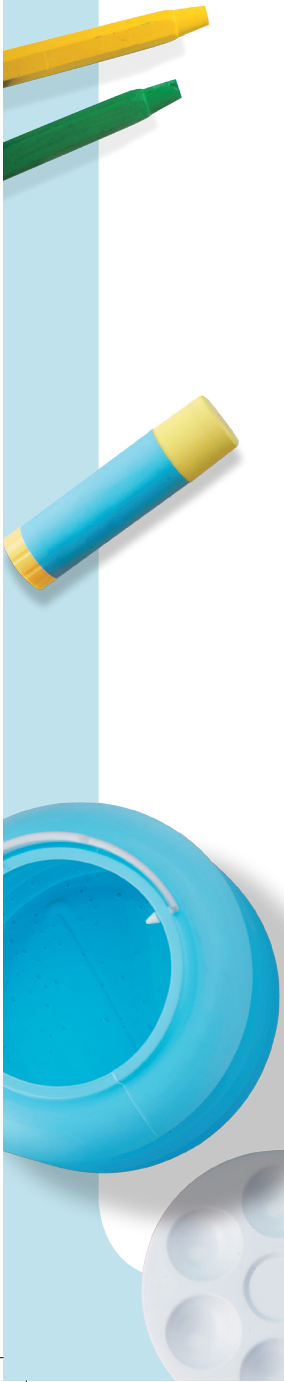
1. ZOOM 메인화면 아이콘 기능과 치료적 활용 _ 49
2. ZOOM 온라인 놀이치료실 세팅하기 _ 57
3. ZOOM 온라인 놀이치료실 커뮤니케이션 환경 증진하기 _ 70
4. 비대면 놀이치료에 효과적인 협업 툴 _ 79



제2부
미술매체를 활용한
비대면 놀이치료 실제

제3장 비대면 놀이치료에서의 들어가기와 나가기 • 97

1. 비대면 놀이치료에서 들어가기 _ 98
2. 비대면 놀이치료에서 나가기 _ 99
3. 비대면 놀이치료에서 들어가기 활동 _ 100
 - 1 나를 따라 해 봐요 _ 100
 - 2 릴레이 하나, 둘, 셋 _ 101
 - 3 돼지 다리, 새 다리 _ 102
 - 4 숨은 그림 찾기/틀린 그림 찾기 _ 103
 - 5 감정 단어 빙고 게임 _ 104
 - 6 이어 그리기 _ 105
 - 7 부분 보고 전체 맞추기 _ 106
 - 8 오늘의 감정은 무슨 색일까? _ 107
 - 9 초성 게임 _ 108
 - 10 입 모양 보고 단어 맞추기 _ 109
 - 11 소리 듣고 맞추기 _ 110
 - 12 공통점 찾기 _ 111
 - 13 다 함께 찍는 먹방 _ 112
 - 14 사진으로 나를 소개해요 _ 113
 - 15 무엇이 달라졌을까? _ 114
 - 16 우리 나무 만들기 _ 115
 - 17 자연 꾸미기 _ 116
 - 18 물건으로 이야기하기 _ 117
 - 19 다른 사람의 공간에는 무엇이 있을까? _ 118
 - 20 추억 소환 _ 119

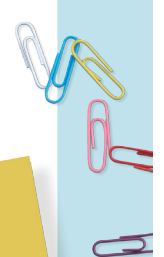


4. 비대면 놀이치료에서 나가기 활동 _ 120

- 1 가위바위보 ○○를 이겨라! _ 120
- 2 오늘의 MVP _ 121
- 3 접어 게임 _ 122
- 4 물건을 찾아라 _ 123
- 5 칭찬 샤워 _ 124
- 6 텔레파시 게임 _ 125
- 7 디비디비딤 모션 가위바위보 _ 126
- 8 릴레이 스토리텔링 _ 127
- 9 다섯 글자로 말해요 _ 128
- 10 과도타기 _ 129
- 11 기합 장풍 쓰기 _ 130
- 12 Air Hug _ 131
- 13 뒤죽박죽 인사말 찾기 _ 132
- 14 미션 클리어 _ 133
- 15 Up & Down _ 134
- 16 얼굴 스트레칭 _ 135
- 17 내가 엔딩 요정 _ 136
- 18 두근두근 모션하기 _ 137
- 19 여긴 어디? _ 138
- 20 ○○에 가면 _ 139

제4장 아동을 위한 자기조절 프로그램 • 141

1. 아동기의 자기조절 _ 141
2. 아동기 비대면 자기조절 프로그램 _ 143
 - 1 나로 말할 것 같으면 _ 145
 - 2 I like it _ 149
 - 3 내 안에 소리 _ 153
 - 4 데칼코마니 _ 156
 - 5 신기한 약 _ 159
 - 6 손으로 만나는 마음 _ 162



- 7 데시벨을 넘겨라 _ 165
- 8 감정피자 만들기 _ 169
- 9 마음, 몸 가자 _ 172
- 10 분노의 와이파이 _ 175
- 11 뿌서뿌서 _ 179
- 12 달콤한 선물 _ 183
- 13 희망 바람 _ 187
- 14 나의 매직 케이크 _ 190

제5장 **아동을 위한 또래관계 향상 프로그램 · 193**

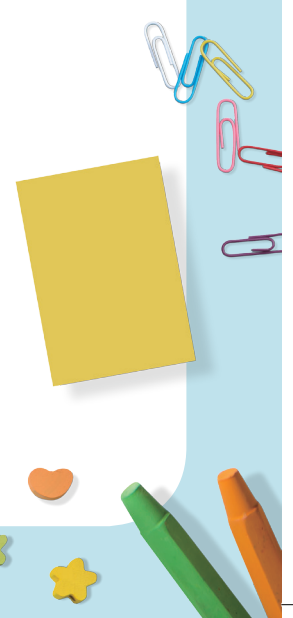
- 1. 아동기의 또래관계 _ 193
- 2. 아동기 비대면 또래관계 향상 프로그램 _ 195
 - 1 말랑, 폭신 내 마음 _ 196
 - 2 낙서 안에 속마음 _ 201
 - 3 손에서 마음으로 _ 204
 - 4 소중한 나의 공간 _ 209
 - 5 달콤한 나, 새콤한 너 _ 213
 - 6 꿈 이야기 베틀 _ 217
 - 7 즐거운 파티 _ 221
 - 8 나는야 디자이너 _ 225
 - 9 스트레스!! 부쉬 버려~ _ 229
 - 10 색으로 만나는 우리 _ 233
 - 11 함께 꾸미는 이야기 _ 236
 - 12 마음 담은 오르골 _ 241
 - 13 함께 모여 한걸음 _ 244
 - 14 서로에게 주는 메달 _ 248

제6장 청소년을 위한 자아정체성 프로그램 • 253

1. 청소년기의 자아정체성 _ 253
2. 청소년기 비대면 자아정체성 프로그램 _ 255
 - 1 성장하는 나무 심기 _ 257
 - 2 말랑말랑 내 감정 _ 262
 - 3 마음 비우기 _ 266
 - 4 나를 담은 손 _ 269
 - 5 나와 닮은 돌 _ 272
 - 6 이럴 때 나의 감정은? _ 275
 - 7 나의 소중한 감정 보물상자 _ 279
 - 8 어린 시절의 나 _ 284
 - 9 안전 놀이터 _ 287
 - 10 스트레스 팡팡 날리기 _ 291
 - 11 나 이런 사람이야 _ 295
 - 12 나의 든든한 영양분 _ 299
 - 13 인생 자서전 _ 302
 - 14 10년 후로 미래 여행 _ 305

제7장 청소년을 위한 사회적 관계 향상 프로그램 • 309

1. 청소년기의 사회적 관계 _ 309
2. 청소년기 비대면 사회적 관계 향상 프로그램 _ 311
 - 1 나 스타그램 _ 313
 - 2 마음 톡톡 _ 318
 - 3 내 마음은 _ 322
 - 4 이게 나야! _ 326
 - 5 내 안의 감정 컬러 _ 330
 - 6 내 걱정 가져가 _ 333
 - 7 너는 멋진 친구야! _ 338
 - 8 너와 나의 연결고리 _ 341
 - 9 우리는 소통 왕! _ 346



- 10 You & Me _ 349
- 11 따로 또 같이 _ 354
- 12 너에게 주는 선물 _ 357
- 13 꿈을 모아서 _ 360
- 14 이렇게 멋진 우리 _ 364

제8장 성인의 자기성찰과 사회적 역할 프로그램 • 367

- 1. 성인기의 자기성찰 _ 368
- 2. 성인기의 사회적 역할 _ 369
- 3. 성인기 비대면 자기성찰과 사회적 역할 프로그램 _ 371
 - 1 아이엠 그라운드 _ 373
 - 2 가족 안에 나 _ 377
 - 3 나의 행복 바구니 _ 380
 - 4 발견하는 나 _ 385
 - 5 나의 오아시스 _ 388
 - 6 나를 닮은 인형 _ 392
 - 7 나의 심리적 화산 _ 396
 - 8 위로의 풍경 _ 401
 - 9 그림자의 위로 _ 404
 - 10 나의 라임 오렌지 나무 _ 407
 - 11 있는 그대로 사랑하기(만다라) _ 410
 - 12 나에게 주는 사랑의 선물 _ 413
 - 13 꽃이 핀다 _ 416
 - 14 나에게 보내는 편지 _ 420

- ▶ 참고문헌 _ 425
- ▶ 찾아보기 _ 428