

▶ 차례

역자 서문 / 3
 머리말 / 7
 서문 / 11
 비디오 가이드 / 23

제1장 도입: 자기 및 대인관계 기능을 목표로 하는 치료 모델 · 31

제 I 부 | 대상관계 이론의 관점으로 보는 성격 및 성격장애

제2장 대상관계 이론틀 안에서 성격 및 성격장애 · 51

제1절 성격 및 성격장애에 대한 심리역동적 기술 / 52
 제2절 대상관계 이론 모델 안에서 성격병리 분류 / 57
 제3절 심리구조와 성격장애 수준 / 80
 제4절 성격장애 구조 모델의 임상적 함의 / 97

제3장 대상관계 이론틀 안에서 임상적 심리역동: 갈등, 불안, 방어 및 내적 대상관계 · 105

제 II 부 | TFP-E 개관: 기본 과제, 치료관계 및 치료방략

제4장 치료의 기본 과제 및 요소 · 141

제5장 치료관계: 치료자의 태도와 자세, 치료동맹, 전이 및 역전이 · 161

제6장 치료방략과 변화 기제 · 207

제1절 TFP-E의 기본 방략 개관 / 208

제2절 TFP-E의 기본 방략 및 기능 / 210

제3절 개별 환자에게 TFP-E 방략 맞추기 / 218

제Ⅲ부 | 숙련된 예비치료**제7장** 환자 평가 및 치료계획 · 253

제1절 진단적 평가 / 256

제2절 진단적 인상의 공유와 차별적 치료계획 / 300

제Ⅳ부 | 치료틀 수립하기**제8장** 필수 치료계약: 행동, 보조치료 및 약물치료 · 321

제1절 치료틀과 계약에 대한 개관 / 321

제2절 치료계약의 보편적 요소 / 324

제3절 치료계약의 개별화된 요소 / 341

제Ⅴ부 | 전이초점 심리치료의 기법 및 기략**제9장** 개입 초점 확인하기 · 369**제10장** 개입 I: 탐색적 개입과 해석 과정 · 405**제11장** 개입 II: 전이분석과 해석 과정을 이끄는 기략 · 441

제1절 전이분석 / 441

제2절 해석 과정을 이끄는 기략 / 464

제12장 개입 Ⅲ: 지지적 개입과 탐색적 개입 통합하기 · 481

제Ⅵ부 | 치료단계와 변화 궤도

제13장 치료의 초기, 중기, 진전기 · 521

맺는말 / 565

부록 1. 도움 자료 / 570

부록 2. 비디오 / 580

찾아보기 / 599