

차례

- 역자 서문 _ 5
- 추천사 _ 8
- 저자 서문: 직관혁명 _ 11

CHAPTER 1 세상에서 가장 잘 지켜진 비밀 25

- 당신은 무엇인가 더 좋은 것을 위해 만들어졌다 _ 27
- '새로운 학파'의 직관 _ 29
- 당신은 직관 능력이 있습니까 _ 32
- 직관인 것과 직관이 아닌 것 _ 33

CHAPTER 2 통찰력 있는 삶 39

- 알아차림을 넘어 통찰력으로 _ 40
- 직관이 있는 삶 vs. 직관이 없는 삶 _ 42
- 직관적인 자기 발견 _ 46

CHAPTER 3 네 가지 직관 51

- 통찰력의 경로: 몸, 마음, 심정 그리고 정신 _ 54
- 당신의 직관 유형을 확인하라 _ 56
- 직관의 원형: 치유자, 현자, 비전가, 신비가 _ 63

CHAPTER 4 양자 의식(quantum consciousness) 69

- 직관적 의식의 수준 _ 71
- 양자 사고 _ 77
- 실습: 직관적 뉘음을 통과하기 _ 82

CHAPTER 5 비범한 통찰 93

- 직관의 과정 _ 94
- 첫인상: 갑자기 떠오르는 통찰은 절대 거짓말을 하지 않는다 _ 97
- 공명: 당신은 공명의 느낌에 의해서 진실을 안다 _ 100
- 분별력: 직관적 지능 _ 104
- 검증: 우주에서 온 신호 _ 107
- 비범한 통찰에 도달하기 _ 112

CHAPTER 6 당신의 직관을 알아가기 115

- 직관 시대의 도래 _ 116
- 직관 필타: 직관의 특질에 대한 정의 _ 119
- 직관이 '틀린' 경우 _ 122
- 이것이 참된 직관인가: 검증 체크리스트 _ 125

CHAPTER 7 신체적 직관: 직관적 감각 129

- 직관과 몸 _ 131
- 치유자 원형: 신체-에너지 연결 _ 134
- 다섯 가지의 직관적 감각 _ 142
- 직관하거나 아니면 죽거나: 가장 통찰력 있는 생존 _ 146

CHAPTER 8 치유자의 연수: 당신의 삶의 흐름으로 들어가기 151

- 신체적 직관 조율 _ 152
- 명상: 차단 해제 및 재조정 _ 156
- 신체적 직관 연습: DIY 직관쪽지 _ 158
- 치유자의 도구: 직관 일지 _ 166

CHAPTER 9

알아차림 직관: 당신의 내면의 지혜 169

- 직관과 마음 _ 173
- 현자 원형: 생각 없이 앞 _ 176
- 최초의 지능 _ 182
- 정신적 웰빙을 위한 직관 _ 185

CHAPTER 10

현자의 연수: 내면의 안내의 이해 189

- 알아차림 직관 조율 _ 190
- 명상: 통찰을 위한 만트라와 확인 _ 193
- 알아차림 직관 연습: 통찰카드 _ 194
- 현자의 도구: 말라 _ 199

CHAPTER 11

창조적 직관: 당신의 더 높은 소명 203

- 직관과 심정 _ 205
- 비전가 원형: 천재의 문턱 _ 213
- 의식적 공동 창조: 직관의 두 가지 경로 _ 218
- 당신 자신의 열정을 따르고 있나요 _ 223

CHAPTER 12

비전가 워크숍: 열정을 따르기 233

- 창조적 직관 조율 _ 234
- 명상: 창조적 시각화 _ 238
- 창조적 직관 연습: 통찰 저널 쓰기 _ 239
- 비전가의 도구: 직관적 비전 보드 _ 241

CHAPTER 13

초월적 직관: 당신의 진실한 존재 245

- 직관과 정신 _ 247
- 신비가 원형: 존재의 심층 _ 251
- 내면의 경계선 _ 256
- 상승의 기술 _ 263

CHAPTER 14 신비가 워크숍: 위와 너머로 가기 267

- 초월적 직관 조율 _ 268
- 명상: 무한으로 통하는 입구 _ 269
- 초월적 직관 연습: 사다나 만들기 _ 271
- 신비가의 도구: 기도 _ 274

CHAPTER 15 당신 능력의 회복 275

- 진정한 당신으로 깨어나는 것 _ 276
- 당신의 삶을 개척하기 _ 281
- 당신의 진리를 살아가기 _ 287

CHAPTER 16 상승하기 295

- 초의식적 변화 _ 296
- 고통을 능력으로 바꾸기 _ 300

결론 그다음은 무엇인가? 다른 미래를 상상하라 319

- 찾아보기 _ 325