



차례

◎ 서문 _ 3



제1부

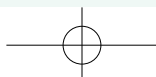
관계 속의 나와 너

●... 제1장 **대인관계의 소개** · 13

- 1. 대인관계의 본질 _ 14
- 2. 대인관계의 중요성 _ 23
- 3. 대인관계의 유형 _ 29
- 4. 연구 방법 _ 33

●... 제2장 **자기의 발달** · 39

- 1. 자기개념의 형성 _ 40
- 2. 문화와 자기 _ 47
- 3. 자기와 동기 _ 50
- 4. 자기조절 _ 58



●●● 제3장 자기증심과 자기초월 · 67

1. 자기과시 _ 68
2. 자아존중감 _ 74
3. 자기수용 _ 82
4. 자기초월 _ 87

●●● 제4장 타인에 대한 지각 · 93

1. 대인지각의 특징 _ 94
2. 지각자 특성과 인상형성 _ 97
3. 대인지각의 비대칭성 _ 106
4. 대인지각의 주요 현상 _ 114



제2부

소통과 관계의 발달

●●● 제5장 의사소통 일반 · 125

1. 신호로서의 의사소통 _ 126
2. 의사소통의 특성 _ 134
3. 의사소통의 모형 _ 140
4. 비대면 의사소통 _ 145

●●● 제6장 의사소통의 경로 · 155

1. 언어와 의사소통 _ 156
2. 시각, 후각과 의사소통 _ 163

- 3. 청각과 의사소통 _ 171
- 4. 움직임, 접촉과 의사소통 _ 175

● ● ● 제7장 표현과 경청 · 187

- 1. 말과 대화 _ 188
- 2. 정서와 표현 _ 196
- 3. 공손과 겸손 _ 203
- 4. 경청 _ 210

● ● ● 제8장 대인관계의 발달 · 219

- 1. 매력의 요인 _ 220
- 2. 관계의 발전과 변화 _ 232
- 3. 자기노출 _ 238
- 4. 상호의존 _ 244



제3부

관계의 다양성

● ● ● 제9장 성격, 문화 그리고 관계 · 251

- 1. 성격의 특징 _ 252
- 2. 성격의 차원 _ 254
- 3. 문화의 의미와 차원 _ 264
- 4. 한국인의 대인관계 _ 274

●●● 제10장 친구 관계 • 283

1. 친구 관계의 본질 _ 284
2. 인생의 주기와 우정 _ 289
3. 성별에 따른 우정 _ 297
4. 직장에서의 우정 _ 303

●●● 제11장 낭만적 사랑 • 309

1. 사랑의 유형 _ 310
2. 성행동에 대한 이론 _ 317
3. 발달 시기와 성행동 _ 323
4. 성행동과 성차 _ 328



제4부

관계의 위기와 극복

●●● 제12장 관계의 위협 요인 • 339

1. 거부와 외면 _ 340
2. 경쟁과 배신 _ 345
3. 외도와 속임 _ 350
4. 시기와 질투 _ 355



● ● ● 제13장 **관계 속의 갈등** · 365

1. 갈등의 본질 _ 366
2. 갈등의 과정 _ 372
3. 갈등에 대한 반응 유형 _ 379
4. 용서와 갈등 해결 _ 387

● ● ● 제14장 **관계의 유지와 성장** · 393

1. 신뢰 _ 374
2. 관계 유지와 헌신 _ 402
3. 친밀성 _ 410
4. 관계 만족 _ 417

⊙ 참고문헌 _ 421

⊙ 찾아보기 _ 471

