



 차례

○ 머리말 _ 3

제1부
발달
전환기로서의
청년기

제1장 청년기의 이해 • 13

1. 청년기의 개념 _ 14
2. 청년기의 발달 특성 _ 21
3. 청년발달에 관한 이론 _ 24

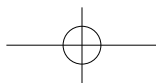
제2부
청년기의
발달 특성

제2장 신체발달 • 47

1. 사춘기 _ 47
2. 일반적인 신체 특징 _ 52
3. 성적 성숙 _ 58
4. 심리적 영향 _ 63

제3장 인지발달 • 77

1. 청년기 인지발달의 특징 _ 78
2. 청년기의 뇌 발달 _ 85
3. 사회인지의 발달 _ 90
4. 청년기 인지발달의 환경적 조건 _ 97





제4장 지능과 창의성 발달 • 101

- 1. 지능 _ 101
- 2. 창의성 발달 _ 110

제5장 자아개념과 자아존중감 • 119

- 1. 자아개념 _ 120
- 2. 자아존중감 _ 132

제6장 자아정체감 발달 • 139

- 1. 자아정체감의 의미 _ 139
- 2. 청년기에 자아정체감 형성이 중요한 이유 _ 143
- 3. 청년기의 자아정체감 _ 145
- 4. 정체감 형성에 영향을 주는 변인 _ 156
- 5. 우리나라 청년들의 자아정체감 발달 _ 158

제7장 도덕성 발달 • 163

- 1. 도덕성 발달 _ 163
- 2. 도덕성 발달이론 _ 165
- 3. 청년기 도덕성 발달의 영향 요인 _ 181

제8장 청년과 가정 • 189

- 1. 청년기와 가족생활주기 _ 190
- 2. 청년기 가족관계 _ 191
- 3. 청년기 부모-자녀 간 갈등 _ 198

제3부
청년기의
사회적 맥락



제9장 청년과 학교 • 211

1. 학교환경 _ 211
2. 교사의 역할 _ 216
3. 학업 수행에 영향을 주는 변인 _ 217
4. 학교의 문제 _ 227

제10장 청년기의 동년배 집단 • 231

1. 청년기의 또래관계 _ 232
2. 동년배 집단의 특성 _ 234
3. 동년배 집단의 기능 _ 240
4. 청년기 우정발달이론 _ 242
5. 동년배 집단과 사회적 관계 _ 248

제11장 청년기의 사랑 • 255

1. 성의식의 발달 _ 255
2. 이성 교제 _ 259
3. 사랑의 심리학적 분석 _ 273
4. 사랑의 분류 _ 277
5. 사랑의 생화학적 분석 _ 284
6. 사랑의 학습 _ 286
7. 사랑과 성 행동 _ 289

제12장 청년기 비행 • 293

1. 청소년 비행 _ 293
2. 청소년 비행의 현황 및 특징 _ 296
3. 청년기 비행의 관련 요인 _ 299
4. 청년기 비행의 양상 _ 304
5. 청년기 비행의 예방 _ 314



제4부
청년기의
문화와 미래

제13장 일과 진로발달 • 321

1. 일, 직업, 진로의 개념 _ 321
2. 사회환경의 변화: 코로나 팬데믹과 2030세대의 변화 양상 _ 322
3. 우리나라 청년의 진학 및 취업 현황 _ 325
4. 일과 직업의 기능 _ 327
5. 진로발달이론 _ 329
6. 직업선택의 기준 _ 335
7. 직업선택에 영향을 미치는 요인 _ 337
8. 청년기 직업선택 _ 344

제14장 청년문화 • 347

1. 청년문화 _ 347
2. 청년문화의 특징 _ 350
3. 청년문화의 유형 _ 354
4. 청년문화와 복지 _ 368

○참고문헌 _ 371

○찾아보기 _ 399