

## 차례

---

역자 서문 / 3  
 편저자 서문 / 5

### 제 1 부 소개

---

#### 제1장 퍼펫놀이치료의 기본 개념과 실제 …… 15

간략한 역사 / 15	퍼펫놀이치료 / 15
퍼펫놀이치료의 기본 개념 / 16	이론적 접근 / 19
실제 이슈 / 26	

#### 제2장 모든 연령의 아동들과 함께하는 퍼펫놀이치료 …… 33

퍼펫놀이의 성공을 이끌어 내는 요소 / 34	
치료사가 퍼펫놀이를 배울 수 있는 것은 무엇인가 / 34	
퍼펫놀이 절차 / 37	요약 / 46

## 제2부 퍼펫 평가기술

### 제3장 아동평가를 위한 버클리 퍼펫 인터뷰(BPI) ..... 51

버클리 퍼펫 인터뷰(BPI) / 52

평가도구로서 BPI의 과학적 · 임상적 효용에 대한 증거 / 57

아동의 범위 / 61 BPI 지침 요약 / 65

요약 / 68

- 부록: BPI 항목 샘플 / 73

### 제4장 가족 퍼펫 인터뷰(FPI) ..... 77

FPI 준비과정 및 준비물 / 78

FPI 진행 / 79

사례 설명 / 85

### 제5장 퍼펫 문장 완성 검사(PSCT) ..... 93

아동용 SCT / 94

아동의 평가 시 퍼펫 사용 / 94

SCT에 대한 연구 / 95

퍼펫 문장 완성 검사(PSCT) / 96

사례 설명 / 101

요약 / 107

- 부록: 퍼펫 문장 완성 검사(개정판, 1998) / 110

## 제3부 이론적 접근

### 제6장 아동중심 퍼펫놀이치료 ..... 117

아동중심이론의 개관 / 117

퍼펫을 가지고 하는 주요 항목 구현에 대한 설명 / 119

사례 연구 / 124

결론 / 128

**제7장** 아동을 위한 정신역동적 치료에 있어서 퍼펫의 활용 …… 131

소개 / 131

실행 / 132

퍼펫 사용 시 실용적인 고려사항 / 135

예시 / 136

결론 / 144

**제8장** 아들러 치료에서의 퍼펫놀이 …… 147

아들러 놀이치료 이론의 개관 / 147

실행 / 150

사례 연구 / 157

결론 / 160

**제9장** 해결중심 단기치료에서의 퍼펫놀이 …… 163

해결중심 놀이치료 / 164

퍼펫을 이용한 SFPT 치료과정 / 165

Ruby의 사례 / 171

**제 4 부 퍼펫치료의 기술****제10장** 아동 ‘문제’의 외현화 작업을 위한 퍼펫 사용 …… 181

소개 / 181

기술의 볼트와 너트 / 182

사례 설명 / 185

**제11장** ‘여우 씨는 슬퍼요’: 놀이치료실에서 내담 아동의 상징물로서의 퍼펫 …… 189

내담 아동의 상징물로서 퍼펫 선택 및 사용 시 유의점 / 190

내담자를 상징하는 퍼펫을 사용할 때의 기술 / 191

사례 예시 / 192

**제12장** 아동에게 퍼펫놀이 상호작용을 통한 문제 해결 방법 가르치기  
…… 195

문제 해결의 첫 단계: 느낌의 이해와 식별 그리고 감정 조절 / 196

문제 식별과 해결책을 위한 브레인스토밍 / 198

그다음에는 무슨 일이 일어날까 / 205

요약 / 209

**제13장** 퍼펫을 통한 스토리텔링: 거북이 기술 …… 213

소개 / 213

거북이 기술의 너트와 볼트 / 213

사례 설명 / 217

**제14장** 놀이치료의 손가락 퍼펫 …… 221

소개 / 221

설명 / 222

이론적 근거 / 223

적용 / 224

사례 설명 / 226

**제15장** 유년기 성학대 외상을 위한 놀이치료 퍼펫 기술 …… 229

소개 / 229

퍼펫 사용 / 230

외상 퍼펫 기술 / 231

요약 / 236

## 제 5 부 퍼펫치료 대상과 치료 환경

## 제16장 외상과 성학대 사례에 대한 퍼펫 가족치료 ..... 241

소개 / 241

사례 시나리오 / 243

요약 / 252

## 제17장 놀라움은 계속된다: 치료적 퍼펫놀이와 퍼펫치료를 통해 성인을 사로잡고 참여시키기 ..... 255

놀라움을 위한 시간 내기 / 255

매혹당하고 참여하다 / 257

성인치료에서 퍼펫의 활용을 향하여 / 261

당신은 가족과 함께 작업할 수 있도록 병원이나 호스피스에 퍼펫들을 데려갈 것인가 / 263

성인을 위한 퍼펫치료 경험 / 267

검색, 검색 그리고 연구 / 270

- 부록: 유인물-성인을 위한 치료적 퍼펫 사용의 기본 지침 / 273

## 제18장 의료 환경에서의 퍼펫놀이 ..... 275

퍼펫의 정의 / 276

의료 상황 설정하기 / 277

퍼펫 유형 / 278

의료 환경에서의 퍼펫 / 279

절차 퍼펫 / 283

천으로 만든 퍼펫 / 285

요약 / 285

## 제19장 학교에서 치료적 퍼펫놀이의 활용 ..... 289

학교 환경을 위한 퍼펫 선택 / 290

아동들의 자발적인 퍼펫놀이 / 291

구조화된 퍼펫놀이 / 293

학급 퍼펫 / 297

모델로서의 퍼펫 / 302

감정을 탐구하는 퍼펫 / 306

결론 / 309

찾아보기 / 311