



차례

- 머리말 / 3

제1부 가족치료의 탄생과 발달

제1장 가족치료의 이론적 토대 _ 13

1. 가족치료의 배경 _ 13
2. 가족치료 패러다임의 변화와 기본적 개념 _ 14
3. 가족치료 이론의 철학적 토대 _ 22
4. 가족치료 관련 기본 개념 _ 38
5. 요약 _ 43

제2장 서구 및 한국 가족치료 발달사 _ 47

1. 서구 가족치료 발달사 _ 47
2. 한국 가족치료 발달사 _ 70
3. 요약 _ 82

제3장 가족생활주기 _ 83

1. 가족생활주기 준거틀에 대한 배경 _ 83
2. 일반적인 가족에서의 발달과업 _ 87
3. 카터와 맥골드릭의 가족생활주기 7단계 _ 90
4. 이혼 및 재혼 가족의 가족생활주기 단계 _ 112
5. 내담자의 변화 단계 _ 120
6. 결론 _ 123

제2부 모더니즘 가족치료모델

제4장 정신역동적 대상관계 가족치료이론 _ 131

1. 이론적 배경 _ 131
2. 대상관계 가족치료 이론의 역사 _ 135
3. 주요 인물 _ 136
4. 최근의 대상관계이론 _ 152
5. 주요 개념 _ 155
6. 분리와 개별화를 통한 발달 단계 _ 159
7. 치료 목표 _ 165
8. 치료 기법 _ 166
9. 치료사의 역할 _ 172
10. 사례 _ 173
11. 요약 _ 176

제5장 애착이론 _ 179

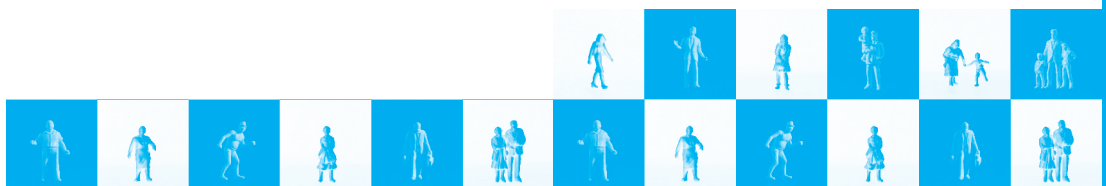
1. 이론적 배경 _ 179
2. 존 볼비의 생애 _ 182
3. 주요 개념 _ 184
4. 치료사의 역할 _ 192
5. 볼비와 애착중심 가족치료 _ 193
6. 사례 _ 193
7. 요약 _ 201

제6장 보웬의 가족체계이론 _ 205

1. 이론적 배경 _ 205
2. 머레이 보웬의 생애 _ 207
3. 주요 인물 _ 209
4. 주요 개념 _ 210
5. 치료 목표 _ 225
6. 치료사의 역할 _ 226
7. 치료 기법 _ 227
8. 사례 _ 238
9. 요약 _ 246

제7장 의사소통 가족치료모델 _ 249

1. 이론적 배경 _ 249
2. 주요 인물 _ 251
3. 의사소통모델의 가정 _ 255
4. 주요 개념 _ 257
5. 치료 목표 _ 263
6. 치료사의 역할 _ 264
7. 치료 기법 _ 265
8. 치료 과정 _ 269
9. 사례 _ 276
10. 요약 _ 279



제8장 구조적 가족치료모델 _ 281

1. 이론적 배경 _ 281
2. 살바도르 미누친의 생애 _ 283
3. 주요 인물 _ 286
4. 주요 개념 _ 287
5. 치료 목표 _ 299
6. 치료사의 역할 _ 301
7. 치료 기법 _ 303
8. 치료 과정 _ 313
9. 사례 _ 314
10. 요약 _ 319

제9장 전략적 가족치료모델 _ 321

1. 이론적 배경 _ 321
2. 주요 인물 _ 323
3. 주요 개념 _ 326
4. 치료 목표 _ 330
5. 치료사의 역할 _ 330
6. 치료 기법 _ 331
7. 치료 과정 _ 342
8. 다른 모델과의 비교 _ 346
9. 사례 _ 348
10. 요약 _ 349

제10장 경험주의적 가족치료모델 _ 351

1. 이론적 배경 _ 351
2. 버지니아 사티어의 생애 _ 353
3. 주요 개념 _ 356
4. 치료 목표 _ 365
5. 치료사의 역할 _ 365
6. 치료 기법 _ 366
7. 치료 과정 _ 377
8. 사례 _ 379
9. 요약 _ 382

제3부

포스트모던 가족치료모델

제11장 해결중심 가족치료모델 _ 387

1. 이론적 배경 _ 387
2. 주요 인물 _ 390
3. 주요 개념 _ 394
4. 치료 목표 _ 397
5. 치료사의 역할 _ 398
6. 치료 기법 _ 400
7. 치료 과정 _ 408
8. 사례 _ 410
9. 요약 _ 412

제12장 이야기치료모델 _ 415

1. 이론적 배경 _ 415
2. 주요 인물 _ 420
3. 주요 개념 _ 423
4. 치료 목표 _ 424
5. 치료사의 역할 _ 425
6. 치료 기법 _ 426
7. 치료 과정 _ 432
8. 사례 _ 438
9. 요약 _ 439

제4부

통합적 가족치료모델과 원격가족치료

제13장 한국의 통합적 가족치료모델 _ 443

1. 이론적 배경 _ 443
2. 주요 개념 _ 444
3. 치료 목표 _ 448
4. 치료 과정 _ 449
5. 사례 _ 458
6. 요약 _ 467

제14장 원격가족치료

1. 코로나19와 원격치료 _ 469
2. 원격치료에 대한 고찰 _ 471
3. 원격치료의 실제 _ 479
4. 결론 _ 481

- 참고문헌 / 485
- 찾아보기 / 533

