

차례

- 역자 서문 _ 3
- 저자 서문 _ 7

제1장	부부치료 분야와 정서중심 부부치료	15
	EFT의 탄생과 성장 / 19	
	EFT 접근방식 / 29	
	EFT는 다른 접근들과 어떻게 다른가 / 31	
	변화에 대한 EFT 이론의 출처는 어디인가 / 34	
	EFT는 어떻게 보이는가 / 36	
	변화과정 / 39	
	전형적인 변화과정: 개요 / 40	
제2장	사랑에 대한 애착이론의 관점: EFT 접근	43
	성인 사랑에 대한 EFT 관점 / 44	
제3장	변화에 대한 EFT 이론: 개인과 관계	61
	경험주의적 견해-개인 내적 경험의 변화 / 62	
	체계이론: 상호작용 패턴의 변화 / 67	
	체계와 경험주의 관점의 통합 / 70	
	요약: EFT의 기본 가정 / 72	

제4장	EFT 개입의 기초: 정서와 거시 개입, EFT 탱고 75
	경험 확장과 춤 만들기 / 75
	공감의 중요한 역할 / 77
	과제 1: 치료적 동맹 형성과 유지 / 80
	과제 2: 정서에의 접근과 재구조화 / 85
	초점을 두어야 할 정서는 무엇인가 / 93
	EFT 탱고: 자기와 관계체계의 변화 / 103
제5장	기본 EFT 미시기술: 경험과 체계 119
	기술과 미시 개입법-과제 2: 정서 접근, 조절, 재구조화 / 120
	과제 3: 긍정적 결합을 위한 상호작용의 재구조화 / 134
	치료적 교착상태를 극복하는 특별한 기술 / 148
	개인 회기 / 150
	요약 / 151
	개입방법 / 153
제6장	평가: 춤을 정의하고 음악을 경청하기 159
	과정목표 / 161
	치료과정 / 162
	개인적 이정표 혹은 사건과 상처 정의하기 / 164
	상호작용적 이정표 / 165
	개인 회기 / 168
	치료과정 / 169
	개입 / 172
	초기 회기의 EFT 탱고 / 172
	초기 회기의 미시 개입 / 176
	부부과정과 초기 회기 종결 / 179
제7장	음악 바꾸기: 단계적 약화/안정화 183
	지표 / 185
	치료의 이 시점에서 EFT 탱고는 전형적으로 어떻게 보이는가 / 187
	미시 개입 / 190
	부부과정과 1기 종결상태 / 197

제8장	교류 심화: 2기의 시작	205
	지표 / 209	
	2기의 EFT 탱고 / 213	
	2기의 미시 개입 / 216	
	부부과정과 종결상태 / 225	
제9장	안전한 유대를 향한 접근	233
	2기의 EFT 변화사건: 재개입과 순화 / 233	
	지표 / 237	
	변화사건의 탱고-2기의 재개입과 순화 / 238	
	개입 / 241	
	변화사건 / 246	
제10장	안전기지 강화: 3기	253
	3기의 시작 / 253	
	지표: 강화의 시작 / 255	
	새로운 태도, 이야기, 시각의 강화 / 256	
	최종 단계 / 258	
	강화기의 개입 / 259	
	부부과정과 종결 / 262	
	안정결합의 육성과 유지 / 265	
제11장	중요한 임상적 문제와 해결책: EFT 치료사의 조건	267
	EFT 치료사의 조건 / 267	
	질문: EFT에 적합한/부적합한 부부와 개인 유형은 무엇인가 / 268	
	질문: EFT는 언제 부적합한가 / 272	
	질문: EFT는 다양성에 대해서 일반적으로 어떤 태도를 취하는가 / 273	
	질문: EFT 치료사는 치료적 교착상태를 어떻게 다룰 것인가 / 275	
	질문: EFT 치료사는 과거 경험을 어떻게 다룰 것인가 / 277	
	질문: EFT 치료사는 정서를 억제하는가 / 278	
	질문: EFT 과정에서 개인은 변하는가 / 280	
	질문: EFT 치료사는 초점을 두어야 할 정서를 어떻게 아는가 / 283	
	질문: EFT에서 정서경험은 어떻게 전개되는가 / 285	

질문: EFT 치료사가 되기 위해 무엇을 알아야 하는가 / 289

제12장 정서중심 가족치료 293

애착 재구성 / 293

기초 목표와 기법 / 295

초기 회기(1~2회기) / 297

EFFT의 첫 번째 증례: 사랑스러운 딸, 나는 단지 너를 보호하고 싶었다 / 299

정서중심 부부치료와의 차이점 / 307

EFFT의 두 번째 증례: 떠나기 전에 저를 붙잡아 주세요 / 309

EFFT의 현재 위치 / 317

제13장 관계외상: 애착손상 다루기 319

용서와 화해 / 319

제14장 EFT 기초교육과정 현장: EFT 1기 회기 329

제15장 EFT 2기 회기 361

2기 회기 / 364

거절의 쓰나미 / 385

- 맺는 말 _ 389
- EFT 학습자료 _ 395
- 참고문헌 _ 397
- 추가 읽기자료 _ 419
- 찾아보기 _ 425