



NEUROSCIENCE FOR COUNSELORS
AND THERAPISTS

차례

■역자 서문 _ 3

■저자 서문 _ 5

SECTION 1 개관

Chapter 01

신경과학 개관 · 16



적용 기초: 윤리적 · 문화적 · 전문적 고려사항 _ 16

신경기반 상담의 인본주의적 적용 _ 19

기대 사항 _ 23

맥락 내 신경: 도전과 기회 _ 30

두 체계 간의 상호작용 _ 43

요약 _ 46

신경교육 _ 18

신경적 공격성 _ 21

가정 _ 24

사고, 감정, 행동 간의 상호작용 _ 42

뇌 기제 _ 44

Chapter 02

뇌의 구조, 체계 및 기능 · 52



뇌 조직과 개관 _ 54

세포 수준: 뉴런 _ 56

분자 수준: 신경전달물질 _ 55

구조 수준 휴리스틱: 1-2-3-4-5 _ 60

네 개의 엽 _ 69
뇌 기제 _ 77

다섯 수준의 체계 _ 72
요약 _ 78

SECTION 2 이론 통합

Chapter 03

최근 정신역동적 접근과 신경과학 · 84



문화적 고려사항 _ 84
정신분석이론 _ 86
초기 관계성 _ 90
연습 _ 102
뇌 기제 _ 109

도입 _ 85
통합 노력 _ 89
의식 _ 96
기억과 기억들 _ 102
요약 _ 110

Chapter 04

인지행동적 접근과 신경과학 · 116



문화적 고려사항 _ 116
행동이 중요하다 _ 118
행동주의와 Hebb _ 121
조작적 조건화 _ 126
합리적 정서행동치료 _ 134
변증법적 행동치료 개념들 _ 137
현실치료 _ 142
요약 _ 145

도입 _ 117
신경가소성과 메타가소성 _ 120
고전적 조건화 _ 124
사회인지이론 _ 131
마음챙김과 수용 접근 _ 137
수용전념치료 개념들 _ 138
뇌 기제 _ 144

Chapter 05

인본주의 접근과 신경과학 · 150



문화적 고려사항 _ 150
경청하기 _ 152
관계의 역할 _ 156

도입 _ 151
이론의 개관 _ 155
공감 _ 157

사회학습의 함의 _ 163

무조건적인 긍정적 관심 _ 167

실존적 관점 _ 171

자유와 책임 _ 174

주관성과 뇌 _ 176

뇌 기제 _ 179

진실성 _ 165

동기강화면담 _ 170

자유/선택 _ 173

의미와 불안 _ 175

뇌와 실존주의의 통합 _ 176

요약 _ 180

Chapter 06

구성주의 접근과 신경과학 · 186



문화적 고려사항 _ 186

관계에 대한 구성주의적 접근 _ 190

뇌의 편재화 및 우측 모드 처리 _ 194

관찰은 행동/현실을 변화시킨다 _ 200

뇌철학 _ 204

믿는 것이 보는 것이다 _ 211

요약 _ 215

도입 _ 187

사회적 구성주의와 문화적 존중 _ 192

해결중심치료와 신경과학 _ 197

주의와 주의집중하기 _ 202

신경과학시대의 유물론 _ 207

뇌 기제 _ 212

SECTION 3 응용 통합

Chapter 07

불안과 신경과학 · 220



문화적 고려사항 _ 220

국립정신건강연구소가 제시하는 기본적 사항 _ 223

통합 _ 228

불안에 대한 인지행동적 반응 _ 236

불안에 대한 구성주의적 반응 _ 246

뇌 기제 _ 251

도입 _ 221

범불안장애 _ 227

기초: 불안에 대한 이론적 반응 _ 231

불안에 대한 인본주의적-실존적 반응 _ 241

Tim 사례 요약 _ 251

요약 _ 252

Chapter 08

우울과 신경과학 · 256



문화적 고려사항 _ 256

국립정신건강연구소가 제시하는 기본적 사항 _ 258

기초: 우울증에 대한 이론적 반응 _ 266

뇌 기제 _ 282

요약 _ 285

도입 _ 257

통합 _ 262

Donna 사례 요약 _ 281

우울증에 대한 약물치료 _ 283

Chapter 09

스트레스 및 외상 관련 장애 · 288



문화적 고려사항 _ 289

뇌에서 스트레스는 무엇인가 _ 291

뇌에서 스트레스는 어디에 있는가 _ 294

스트레스 네트워크: 시상하부 뇌하수체 부신피질 및 교감 부신수질 _ 295

통합 _ 297

스트레스에 대한 인지행동적 반응 _ 305

스트레스에 대한 구성주의적 반응 _ 313

뇌 기제 _ 318

도입 _ 290

DSM-5의 진단기준 _ 293

기초: 스트레스에 대한 이론적 반응 _ 300

스트레스에 대한 인본주의적-실존적 반응 _ 309

Michael 사례 요약 _ 318

요약 _ 320

Chapter 10

중독과 물질사용장애 · 324



문화적 고려사항 _ 325

통합 _ 329

중독의 신경생물학 _ 332

소년과 나비의 우화 _ 337

중독에 대한 인본주의적-실존적 반응 _ 345

Devon 사례 요약 _ 356

요약 _ 358

도입 _ 325

기초: 중독에 대한 이론적 반응 _ 330

중독에 대한 정신역동적/정신분석적 반응 _ 334

중독에 대한 인지행동적 반응 _ 340

중독에 대한 구성주의적 반응 _ 351

뇌 기제 _ 356

■ 찾아보기 _ 363