

차례

■ 머리말 / 3

제1부 집단상담 기초

7

제1장 집단상담의 개관 · 17

1. 집단상담의 정의와 필요성 / 18
 - 1) 집단상담의 정의 / 18
 - 2) 집단상담의 필요성 / 21
2. 집단상담의 역사 / 23
 - 1) 미국 집단상담의 역사 / 24
 - 2) 우리나라 집단상담의 역사 / 26
 - 3) 우리나라 집단상담의 발전적 특징과 발전 요인 / 30
3. 집단상담의 목적과 목표 / 32
 - 1) 집단상담의 목적 / 33
 - 2) 집단상담의 목표 / 34
4. 집단상담의 특징 / 36
 - 1) 집단상담과 개인상담 / 37
 - 2) 집단상담의 장단점 / 38
5. 집단상담의 유형 / 43
 - 1) 집단의 구조와 형태에 따른 분류 / 43
 - 2) 집단의 기능에 따른 분류 / 47

제2장 집단상담의 발달단계 · 55

1. 초기 단계 / 58
 - 1) 초기 단계의 특징 / 58
 - 2) 초기 단계의 집단발달과제 / 60
 - 3) 초기 단계의 촉진 전략 / 65
2. 과도기 단계 / 66
 - 1) 과도기 단계의 특징 / 67
 - 2) 과도기 단계의 집단발달과제 / 68
 - 3) 과도기 단계의 촉진 전략 / 70
3. 작업 단계 / 73
 - 1) 작업 단계의 특징 / 73
 - 2) 작업 단계의 집단발달과제 / 74
 - 3) 작업 단계의 촉진 전략 / 77
4. 종결 단계 / 80
 - 1) 종결 단계의 특징 / 80
 - 2) 종결 단계의 집단발달과제 / 82
 - 3) 종결 단계의 촉진 전략 / 83
 - 4) 추수 단계 / 86

제3장 집단상담의 역동과 치료적 요인 · 91

1. 집단역동의 이해 / 92
 - 1) 집단역동의 정의 / 92
 - 2) 집단역동의 차원 / 93
 - 3) 집단역동의 내용과 과정 / 95
2. 집단역동에 영향을 미치는 요인 / 96
 - 1) 집단의 사전 계획 / 97
 - 2) 집단활동 / 99
 - 3) 집단의 상호작용 구조 / 101
3. 집단역동 다루기 / 106
 - 1) 심리 내적 역동 / 106
 - 2) 대인 간 역동 / 107
 - 3) 집단 전체 역동 / 110
4. 집단상담의 치료적 요인 / 111
 - 1) 치료적 요인의 개념 / 111
 - 2) 영역에 따른 치료적 요인 / 113

제2부 집단상담 이해

제4장 집단상담자 · 125

1. 집단상담자의 자질 / 126
 - 1) 집단상담자의 인간적인 자질 / 127
 - 2) 집단상담자의 전문적인 자질 / 132
2. 집단상담자의 발달과정 / 148
 - 1) 집단상담자의 발달단계 / 149
 - 2) 집단상담자가 직면하는 문제 / 152
 - 3) 집단상담자로서의 과제 / 156
3. 집단상담자의 교육과 훈련 / 157
 - 1) 집단상담자의 발달과정에 따른 교육과 훈련 방법 / 157
 - 2) 집단상담자의 윤리적 고려사항 / 161

제5장 집단원 · 165

1. 집단원은 누구인가 / 166
2. 집단원의 모집과 선별 / 167
3. 집단원의 역할 / 170
 - 1) 집단의 발달단계와 집단원 / 170
 - 2) 집단 운영에서 집단원의 역할 / 175
 - 3) 집단원의 문제행동과 개입 / 179

제6장 집단상담 윤리 · 197

1. 집단상담 윤리의 정의 / 198
2. 집단원을 위한 윤리 / 199
 - 1) 집단원의 기본 권리 / 199
 - 2) 사전동의에 관한 윤리 / 202
 - 3) 비밀유지에 관한 윤리 / 204
3. 집단상담자에 관한 윤리 / 209
 - 1) 집단상담자의 윤리적 책임 / 210
 - 2) 집단상담자의 전문성 / 211
 - 3) 집단상담자의 가치와 다문화 윤리 / 214

- 4. 상담관계에 관한 윤리 / 217
 - 1) 다중관계 / 218
 - 2) 성적인 관계 / 219
- 5. 집단상담의 윤리적 의사결정 / 219

제3부

집단상담 이론과 기법

제7장 집단상담 이론 I · 227

- 1. 정신분석 집단상담 / 228
 - 1) 주요 개념 / 229
 - 2) 정신분석 집단상담 기법 / 233
 - 3) 집단상담자의 역할 / 236
 - 4) 집단상담 프로그램의 실제 / 237
 - 5) 공헌점과 비판점 / 239
- 2. 인간중심 집단상담 / 240
 - 1) 주요 개념 / 241
 - 2) 인간중심 집단상담 기법 / 244
 - 3) 집단상담자의 역할 / 245
 - 4) 집단상담 프로그램의 실제 / 245
 - 5) 공헌점과 비판점 / 248
- 3. 인지행동 집단상담 / 250
 - 1) 주요 개념 / 250
 - 2) 인지행동 집단상담 기법 / 254
 - 3) 집단상담자의 역할 / 258
 - 4) 집단상담 프로그램의 실제 / 259
 - 5) 공헌점과 비판점 / 262

제8장 집단상담 이론 II · 267

- 1. 게슈탈트 집단상담 / 268
 - 1) 주요 개념 / 268
 - 2) 게슈탈트 집단상담 기법 / 271
 - 3) 집단상담자의 역할 / 273
 - 4) 집단상담 프로그램의 실제 / 274
 - 5) 공헌점과 비판점 / 277
- 2. 현실치료 집단상담 / 279
 - 1) 주요 개념 / 279
 - 2) 현실치료 집단상담 기법 / 283
 - 3) 집단상담자의 역할 / 285
 - 4) 집단상담 프로그램의 실제 / 286
 - 5) 공헌점과 비판점 / 291

3. 집단상담 이론의 통합과 개발 / 292

- 1) 집단상담 이론의 통합 / 292
- 2) 집단상담 이론의 개발 / 293
- 3) 집단상담 이론별 특징 / 295

제9장 집단상담 기법 · 301

1. 집단상담 기법의 정의와 역할 / 302

- 1) 집단상담 기법의 정의 / 302
- 2) 집단상담 기법의 역할 / 303

2. 집단상담 기법의 분류 / 304

3. 집단상담 기법 / 305

- 1) 집단상담의 시작을 돕는 기법 / 305
- 2) 집단상담의 분위기를 조성하는 기법 / 308
- 3) 의사소통과 상호작용을 촉진하는 기법 / 314
- 4) 집단상담의 종결을 돕는 기법 / 324

4. 집단원의 문제행동을 다루기 위한 기법 / 328

- 1) 침묵하는 집단원 / 329
- 2) 이야기를 독점하려는 집단원 / 330
- 3) 자신의 이야기보다 질문과 조언을 하려는 집단원 / 331
- 4) 적대적 행동으로 집단상담을 방해하는 집단원 / 332

제4부
집단상담 실제

제10장 집단상담 계획과 평가 · 339

1. 집단상담 계획 / 340

- 1) 집단상담의 목적과 목표 설정 / 341
- 2) 집단상담 운영 계획 / 342
- 3) 집단상담 활동 계획 / 346
- 4) 집단계획서 작성 / 351
- 5) 집단상담 홍보 및 사전 준비 / 353

2. 집단상담 평가 / 357

- 1) 집단상담 평가 대상 / 358
- 2) 집단상담 평가 시점 / 362

3. 집단상담 계획에 따른 평가 실제 / 367

- 1) 자기성장 집단상담 프로그램의 전체 회기 구성 / 367
- 2) 집단상담 프로그램의 회기 계획 / 371
- 3) 집단상담 신청서의 활용 / 372
- 4) 집단 참여 목적 및 행동 목표 설정 / 372

- 5) 집단원의 집단관찰 체크리스트 / 373
- 6) 집단원의 집단상담 경험보고서 / 374
- 7) 집단상담자 경험보고서 / 376
- 부록 / 381

제11장 집단상담 슈퍼비전 · 387

- 1. 집단상담 슈퍼비전의 필요성 / 388
- 2. 집단상담 슈퍼비전 내용 / 389
- 3. 집단상담 사례보고서 양식 / 391
- 4. 집단상담 사례 및 슈퍼비전 / 395
- 부록 / 433

제12장 대상별 집단상담 프로그램 · 439

- 1. 아동을 위한 집단상담 / 440
 - 1) 특징 / 440
 - 2) 구성 및 운영 / 442
 - 3) 예시 / 445
- 2. 청소년을 위한 집단상담 / 448
 - 1) 특징 / 449
 - 2) 구성 및 운영 / 450
 - 3) 상담 기술 / 454
 - 4) 예시 / 456
- 3. 대학생을 위한 집단상담 / 458
 - 1) 특징 / 458
 - 2) 구성 및 운영 / 459
 - 3) 상담 기술 / 463
 - 4) 예시 / 464
- 4. 중년남성을 위한 집단상담 / 466
 - 1) 특징 / 467
 - 2) 구성 및 운영 / 468
 - 3) 예시 / 470

제13장 집단상담 프로그램 개발 · 477

- 1. 집단상담 프로그램 개발의 필요성 / 478
- 2. 국내 집단상담 프로그램의 개발 현황과 문제점 / 480
 - 1) 국내 집단상담 프로그램의 개발 현황 / 480
 - 2) 프로그램 개발과정의 문제점 / 481

3. 집단상담 프로그램의 개발 원리 / 483
 - 1) 프로그램의 기본 조건 / 484
 - 2) 프로그램 개발에서 고려되어야 할 요인 / 484
 - 3) 프로그램의 개발 원리 / 487
4. 집단상담 프로그램 개발 모형과 절차 / 489
 - 1) 선행 집단상담 프로그램 개발 모형 / 489
 - 2) 집단상담 프로그램 개발 모형과 절차 / 491
5. 집단상담 프로그램 재구성 모형과 절차 / 503
 - 1) 프로그램의 목표 설정 / 504
 - 2) 프로그램 재구성 준거 설정 / 505
 - 3) 프로그램 재구성 / 506
 - 4) 프로그램 내용타당도 검증 / 507
 - 5) 최종 프로그램 구성 / 508

제14장 집단상담 연구 동향 및 과제 · 511

1. 집단상담 연구 / 512
 - 1) 집단상담 연구의 필요성 / 513
 - 2) 집단상담 연구 유형 / 514
2. 집단상담 연구 동향 및 과제 / 515
 - 1) 집단상담 성과연구 / 516
 - 2) 집단상담 과정연구 / 524
 - 3) 집단상담 개관 및 이론 연구 / 530
 - 4) 집단상담 질적 연구 / 530

- 부록 / 535
- 참고문헌 / 553
- 찾아보기 / 561