

차례

▣ 8판 머리말 _ 3

▣ 1판 머리말 _ 7

제1부 노화와 노인의 이해

제1장 노인과 노인문제 …… 21



1. 노인에 대한 이해 _ 21

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1) 노인을 지칭하는 용어 / 22 | 2) 노인의 개념 정의 / 23 |
| 3) 노인의 조작적 정의 / 23 | |

2. 노인인구의 변화와 사회적 영향 _ 27

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| 1) 평균수명의 연장 / 28 | 2) 노인인구의 증가 / 29 |
| 3) 노인인구의 부양 / 31 | 4) 노인인구의 특성 변화 / 33 |
| 5) 노인인구 증가의 사회적 파장 / 35 | |

3. 노인의 욕구, 노인문제 및 노인복지의 관계 _ 38

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 1) 노인의 욕구와 노인복지 / 38 | 2) 노인문제와 노인복지 / 39 |
|----------------------|--------------------|

4. 노인복지학의 이해 _ 42

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1) 노년학의 개념과 영역 / 42 | 2) 노인복지학의 특성 / 43 |
|---------------------|-------------------|

제2장 노화의 과정과 결과 47



- 1. 노화의 개념과 영역 _ 47
- 2. 생물적 노화 _ 49
 - 1) 생물적 노화의 개념과 특성 / 49
 - 2) 생물적 노화의 주요 이론 / 50
 - 3) 생물적 노화의 양상 / 52
 - 4) 생물적 노화의 신화와 사실 / 54
- 3. 심리적 노화 _ 56
 - 1) 심리적 노화의 개념과 특성 / 56
 - 2) 심리적 노화의 주요 이론 / 57
 - 3) 심리적 노화의 양상 / 58
 - 4) 심리적 노화의 신화와 사실 / 63
- 4. 사회적 노화 _ 66
 - 1) 사회적 노화의 개념과 특성 / 66
 - 2) 사회적 노화의 주요 이론 / 66
 - 3) 사회적 노화의 양상 / 68
 - 4) 사회적 노화의 신화와 사실 / 74
- 5. 성공적 노화 _ 76
 - 1) 성공적 노화의 개념과 구성요인 / 76
 - 2) 성공적 노화의 촉진방안 / 79

제2부 노년기의 삶, 욕구와 문제

제3장 노년기의 경제생활 85



- 1. 노년기의 소득과 지출 _ 85
 - 1) 노년기의 경제생활 변화 / 86
 - 2) 노후 경제생활보장에 대한 태도와 준비 / 87
 - 3) 노년기의 소득과 자산 / 89
 - 4) 소비지출 / 91
 - 5) 경제생활 유형과 만족도 / 93
- 2. 노년기의 일의 의미와 경제활동실태 _ 94
 - 1) 일의 개념 / 94
 - 2) 노년기의 일의 기능 / 95
 - 3) 고령 노동력에 대한 신화와 사실 / 96
 - 4) 노인의 경제활동 참여실태 / 97
- 3. 은퇴의 과정과 적응 _ 100
 - 1) 은퇴의 제도화 배경 / 100
 - 2) 은퇴와 퇴직의 개념 / 100
 - 3) 퇴직의 과정과 영향 / 101
 - 4) 퇴직에 대한 적응 / 104

4. **현행 퇴직제도의 현황과 문제** _ 105

- 1) 퇴직의 유형 / 105
- 2) 정년퇴직제도의 현상 / 106
- 3) 조기퇴직의 문제 / 107
- 4) 퇴직제도의 문제점 / 109
- 5) 퇴직제도의 개선방안 / 110

제4장 노년기의 건강과 케어 115 

1. **건강과 질병의 개념** _ 115

2. **노인성 질환의 특성** _ 117

3. **노년기의 주요 질환** _ 118

- 1) 순환·호흡기계 질환 / 118
- 2) 소화기계·신장 질환 / 119
- 3) 근골격계·내분비계 질환 / 121
- 4) 안·비뇨기계 질환 / 122
- 5) 신경·정신 질환 / 123

4. **노년기의 질병 양상** _ 124

- 1) 만성질환 유병률 / 124
- 2) 질병의 치료와 수발 / 125
- 3) 장애와 사망원인 / 126

5. **일상생활 동작능력** _ 127

- 1) 개념과 측정 / 127
- 2) 일상생활 동작능력의 수준 / 130

6. **노년기의 영양관리** _ 132

7. **노인환자의 케어** _ 135

- 1) 케어의 개념과 특징 / 135
- 2) 케어 기술의 개념과 특성 / 137
- 3) 케어 기술의 적용 / 138

8. **노인의 건강문제로 인한 사회비용** _ 145

제5장 치매의 이해 149 

1. **치매의 개념과 특성** _ 149

2. **치매의 원인과 유형** _ 151

- 1) 치매의 원인 / 151
- 2) 치매의 유형 / 151
- 3) 주요 치매 / 152

3. 치매의 증상과 경과 _ 155

- 1) 치매환자의 증상과 문제행동 / 155
- 2) 치매의 진행 단계와 예후 / 159

4. 치매의 예방, 진단 및 치료 _ 161

- 1) 치매의 예방 / 161
- 2) 치매의 조기 발견과 진단 / 162
- 3) 치매의 치료 / 166

5. 치매노인의 간호방법 _ 169

- 1) 치매노인 간호의 원칙 / 169
- 2) 치매노인과의 의사소통방법 / 170
- 3) 치매노인의 일상생활 간호 / 171
- 4) 치매노인의 증상과 문제행동에 대한 대처 / 175
- 5) 치매노인의 안전관리 / 181

6. 치매가족의 부양부담과 지원 _ 182

- 1) 치매노인 부양자의 부양부담 / 182
- 2) 치매가족의 부양부담 경감을 위한 지원방안 / 184

제6장 노년기의 여가생활과 교육 193



1. 노년기 여가활동의 의의 _ 193

- 1) 여가활동의 개념과 특성 / 193
- 2) 노년기 여가활동의 중요성과 효과 / 194

2. 노년기 여가활동 유형의 변화 _ 195

- 1) 여가활동의 유형 분류 / 195
- 2) 노년기 여가활동의 변화 / 196

3. 여가활동 참여실태와 촉진방안 _ 197

- 1) 여가활동 참여실태 / 197
- 2) 여가활동 참여상의 문제점 / 202
- 3) 노인의 여가활동 참여 촉진방안 / 202

4. 노년기의 자원봉사활동 _ 204

- 1) 노인 자원봉사의 개념 / 204
- 2) 노인 자원봉사활동의 특성 / 205
- 3) 노인 자원봉사활동의 의의와 효과 / 206
- 4) 노인 자원봉사활동 참여실태 / 207
- 5) 노인 자원봉사 참여의 촉진과 관리 / 208

5. 노인교육 _ 211

- 1) 노인교육의 의의 / 211
- 2) 노인교육의 개념과 하위 영역 / 213
- 3) 노인교육의 실태와 과제 / 215
- 4) 노인교육과정의 편성과 운영 / 219

제7장 노년기의 주거생활과 고령친화산업 …… 223 

1. 노년기 주거환경의 중요성 _ 223
2. 노년기의 주거 형태와 현실 _ 224
 - 1) 노인 주거 형태 분류 / 224
 - 2) 노인 주거실태와 생활환경 / 226
3. 노인을 위한 주거환경의 계획 _ 228
 - 1) 노인을 위한 주거환경 계획의 원칙 / 228
 - 2) 노인을 위한 주택설계의 지침 / 229
 - 3) 노인을 위한 계획주거환경의 사례 / 230
4. 노인복지시설 _ 233
 - 1) 노인복지시설의 종류와 현황 / 233
 - 2) 노인복지시설의 설계 / 235
 - 3) 노인복지시설의 운영과 관리 / 239
 - 4) 노인복지시설 평가 / 248
 - 5) 노인복지시설의 문제와 과제 / 248
5. 고령친화산업 _ 250
 - 1) 고령친화산업의 개념 / 250
 - 2) 고령친화산업의 등장과 발전 / 251
 - 3) 고령친화산업의 분야 / 254
 - 4) 고령친화산업의 현황 / 255
 - 5) 고령친화산업의 과제 / 256

제8장 노년기의 사회관계망 …… 259 

1. 사회관계망과 사회적 지지 _ 259
 - 1) 사회관계망과 사회적 지지의 개념 / 259
 - 2) 노년기의 사회관계망과 사회적 지지의 변화 / 261
2. 노인가족의 구조와 기능 _ 262
 - 1) 노인가족의 개념과 유형 / 262
 - 2) 노인가족의 구조 / 264
 - 3) 노인가족의 기능 / 266
 - 4) 노인가족의 생활주기 / 267
3. 노년기의 가족관계 _ 268
 - 1) 부부관계 / 268
 - 2) 부모-자녀관계 / 273
 - 3) 조부모-손자녀관계 / 278
 - 4) 형제 및 친척 관계 / 280
4. 노년기의 친구 및 이웃 관계 _ 282

제9장 노년기 삶의 이면 287



1. 죽음 _ 287

- 1) 죽음과 임종의 개념 / 288
- 2) 죽음의 의미와 태도 / 289
- 3) 임종과 죽음의 단계 / 291
- 4) 노년기의 자살 / 293
- 5) 고독사 / 297
- 6) 사별과 애도과정 / 298

2. 호스피스 _ 300

- 1) 호스피스의 개념과 발달 / 301
- 2) 호스피스의 철학과 목적 / 302
- 3) 호스피스의 유형, 대상 및 프로그램 / 302
- 4) 호스피스 팀의 구성과 역할 / 304

3. 노년기의 성생활 _ 305

- 1) 노년기의 성에 대한 편견 / 306
- 2) 노년기의 성적 변화 / 307
- 3) 노년기의 성생활실태 / 308
- 4) 노년기 성문제의 해결을 위한 과제 / 309

4. 노인인권과 노인학대 _ 310

- 1) 노인인권 / 310
- 2) 노인차별 / 315
- 3) 노인권익운동 / 317
- 4) 성년후견제도와 노인복지 ombudsman 제도 / 320
- 5) 노인학대 / 329

5. 정보화와 노년공학 _ 337

- 1) 노인의 정보화 / 338
- 2) 노년공학 / 339

6. 노인의 안전과 범죄 _ 342

- 1) 노인 안전사고와 교통사고 / 342
- 2) 노인범죄 / 343

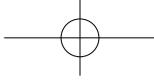
제3부 노인복지 정책 및 실천

제10장 노인복지와 노인복지정책 349



1. 노인복지의 의의 _ 349

- 1) 노인복지의 개념 / 350
- 2) 노인복지의 목적 / 351
- 3) 노인복지의 원칙 / 352



2. 노인복지의 구성체계 _ 354

- 1) 노인복지의 법적 기반 / 355
- 2) 노인복지 전달체계 / 361
- 3) 노인복지재정 / 367

3. 노인복지의 발달 _ 369

- 1) 삼국시대에서 조선시대까지의 왕조시대 / 369
- 2) 일제강점기에서 1950년대 / 370
- 3) 1960~1970년대 / 370
- 4) 1980년대 / 371
- 5) 1990년대 / 372
- 6) 2000년대 / 372
- 7) 2010년대 이후 / 373

4. 노인복지정책 _ 374

- 1) 노인복지정책의 기본 이해 / 374
- 2) 현행 노인복지정책의 방향과 특성 / 379

제11장

현행 노인복지 정책 및 서비스 385



1. 소득보장 _ 385

- 1) 소득보장의 이해 / 385
- 2) 현행 소득보장체계 / 387
- 3) 노후소득보장의 문제와 과제 / 394

2. 고용보장 _ 395

- 1) 고용보장의 이해 / 395
- 2) 현행 고용보장체계 / 396
- 3) 고용보장의 문제점과 과제 / 404

3. 주거보장 _ 406

- 1) 주거보장의 이해 / 406
- 2) 현행 주거보장체계 / 406
- 3) 주거보장의 문제점과 과제 / 409

4. 건강보장 _ 410

- 1) 건강보장의 이해 / 410
- 2) 현행 건강보장체계 / 411
- 3) 노인장기요양보험제도 / 421
- 4) 건강보장의 문제점과 과제 / 428

5. 사회서비스 _ 429

- 1) 사회서비스의 이해 / 429
- 2) 현행 사회서비스 체계 / 430
- 3) 사회서비스의 문제점과 과제 / 445

제12장 노인복지 프로그램 …… 449



- 1. 노인복지 프로그램의 개념과 특성 _ 449
 - 1) 프로그램의 개념 / 449
 - 2) 프로그램과 유사 개념의 구분 / 450
 - 3) 프로그램의 특성 / 451
 - 4) 노인복지 프로그램의 유형 / 452
- 2. 노인복지 프로그램이 갖추어야 할 조건 _ 453
- 3. 노인복지조직에서 활용 가능한 프로그램 _ 454
 - 1) 노인복지생활시설의 프로그램 / 455
 - 2) 노인복지관의 프로그램 / 457
- 4. 노인복지 프로그램 개발의 개념과 모형 _ 457
 - 1) 프로그램 개발의 개념 / 457
 - 2) 프로그램 개발의 모형 / 458
- 5. 노인복지 프로그램 개발의 과정 _ 460
 - 1) 문제분석 단계 / 460
 - 2) 욕구조사 단계 / 460
 - 3) 대상자 선정과 자원체계 확인 단계 / 463
 - 4) 목적과 목표 설정 단계 / 465
 - 5) 자료수집과 프로그램 내용 선정 단계 / 466
 - 6) 실행계획 수립 단계 / 468
 - 7) 프로그램 실행 단계 / 470
 - 8) 프로그램 평가 단계 / 472
- 6. 노인복지 프로그램 제안서 작성 _ 475
 - 1) 프로그램 제안서의 개념과 의의 / 475
 - 2) 프로그램 제안서의 작성방법 / 476

제13장 노인복지실천 …… 487



- 1. 노인복지실천의 이해 _ 487
 - 1) 노인복지실천의 개념과 목적 / 488
 - 2) 노인복지실천의 개입수준 / 489
 - 3) 노인복지실천의 구성체계 / 491
- 2. 노인상담 _ 493
 - 1) 노인상담의 필요성과 현상 / 493
 - 2) 노인상담의 개념과 특성 / 494
 - 3) 노인상담의 영역과 목적 / 495
 - 4) 노인상담의 원조관계와 상담자의 태도 / 497
 - 5) 노인상담의 종류 / 500
 - 6) 노인상담의 과정 / 502
 - 7) 노인상담의 기술 / 505

3. 사례관리 _ 511

- 1) 사례관리의 등장배경과 필요성 / 511
- 2) 사례관리의 개념 / 512
- 3) 사례관리의 목적과 기능 / 513
- 4) 사례관리의 모형 / 515
- 5) 사례관리의 구성요소 / 516
- 6) 사례관리의 과정 / 518

▣ 참고문헌 _ 527

▣ 찾아보기 _ 547