



## 차례

머리말 \_ 3

### 1부 세 가지 접근별 상담의 특징과 진행 과정

#### 1장 상담의 통합적 접근: 가족, 부부, 성 상담, 기독교적 접근 등 • 15

1. 내담자의 문제 특성과 상담의 정의 \_ 15
2. 상담 이론의 4대 조류 \_ 21
3. 실생활에 필요한 적응기술의 훈련 \_ 24
4. 가족치료 및 부부치료: 성상담 \_ 25
5. 상담 과정의 6단계 \_ 26

#### 2장 상담의 인지적 접근: REBT를 중심으로 • 31

1. REBT 상담의 특징 \_ 31
2. REBT 상담의 진행 과정 \_ 34

#### 3장 상담의 정신역동적 접근: 대상관계 및 분석심리학을 중심으로 • 37

1. 대상관계상담의 특징 \_ 37
2. 대상관계상담의 목표 \_ 38
3. 대상관계상담의 치료 기법 \_ 39
4. 분석심리학적 상담의 특징 \_ 41
5. 분석심리학적 상담의 목표 \_ 44
6. 분석심리학적 상담의 과정 및 기법 \_ 45



**4장** 상담에 대한 슈퍼비전 • 47

- 1. 슈퍼비전(수련감독)의 정의와 슈퍼바이저(수련감독자)의 역할 \_ 48
- 2. 상담의 이론적 접근에서 살펴본 슈퍼바이저의 과제 \_ 51
- 3. 미래의 상담과 심리치료 분야의 전망 \_ 55

**2부 세 가지 접근별 상담사례 분석**

**5장** 붕괴 직전의 가족상담 사례 \_ “우리 가정이 산산조각 났어요” • 59

I. 내담자의 기본 정보 / 59

II. 상담자의 사례개념화 / 61

- 1. 상담의 목표 \_ 62
- 2. 슈퍼비전을 받고 싶은 내용 \_ 63
- 3. 상담의 진행 과정 \_ 63
- 4. 상담의 효과와 발전 과제 \_ 71
- 5. 상담자의 자기평가 \_ 71

III. 슈퍼바이저의 사례개념화 / 72

- 1. 상담자가 수립한 상담의 목표와 전략 및 진행 과정 \_ 72
- 2. 상담의 방향에 대한 제언 \_ 74
- 3. 상담자에 대한 슈퍼비전 \_ 76
- 4. 상담자-내담자 관계와 발전 과제 \_ 79

**6장** 열등의식의 대학생 상담 사례 \_ “저는 할 줄 아는 것도 머릿속에 든 것도 없는 한심한 아이입니다” • 81

I. 내담자의 기본 정보 / 81

II. 상담자의 사례개념화 / 83

- 1. 상담의 목표와 전략 \_ 84
- 2. 슈퍼비전을 받고 싶은 내용 \_ 84
- 3. 상담의 진행 과정 \_ 85

III. 슈퍼바이저의 사례개념화 / 95

- 1. 상담자가 수립한 상담의 목표와 전략 및 진행 과정 \_ 96
- 2. 상담의 방향에 대한 제언 \_ 104
- 3. 상담자에 대한 슈퍼비전 \_ 105

**7장** 자살 의향의 성인상담 사례 \_ “자해와 자살사고가 올라와서 불안해요” • 109

I. 내담자의 기본 정보 / 109

II. 상담자의 사례개념화 / 112

- 1. 상담의 목표와 전략 \_ 112
- 2. 슈퍼비전을 받고 싶은 내용 \_ 113
- 3. 상담의 진행 과정 \_ 113

III. 슈퍼바이저의 사례개념화 / 118

- 1. 상담자가 수립한 상담의 목표와 전략 및 진행 과정 \_ 119
- 2. 상담자에 대한 슈퍼비전 \_ 120

**8장** 다문화청소년상담 사례 \_ “친구들이 나를 싫어해요” • 133

I. 내담자의 기본 정보 / 133

II. 상담자의 사례개념화 / 135

- 1. 상담의 목표와 전략 \_ 135
- 2. 슈퍼비전을 받고 싶은 내용 \_ 136
- 3. 상담의 진행 과정 \_ 136

III. 슈퍼바이저의 사례개념화 / 141

- 1. 정신역동적 접근의 사례개념화 \_ 141
- 2. 인지적 접근의 사례개념화 \_ 145
- 3. 통합적 접근의 사례개념화 \_ 157

**9장** 운동선수 청소년상담 사례 \_ “운동 슬럼프와 따돌림 때문에 너무 힘들어요” • 169

I. 내담자의 기본 정보 / 169

II. 상담자의 사례개념화 / 171

- 1. 상담의 목표와 전략 \_ 171
- 2. 슈퍼비전을 받고 싶은 내용 \_ 172
- 3. 상담의 진행 과정 \_ 172

III. 슈퍼바이저의 사례개념화 / 179

- 1. 정신역동적 접근의 사례개념화 \_ 179
- 2. 인지적 접근의 사례개념화 \_ 185
- 3. 통합적 접근의 사례개념화 \_ 192



**10장 장애인 성인상담 사례 \_ “내가 장애인이 된 것은 다 엄마 때문이에요” • 201**

I. 내담자의 기본 정보 / 201

II. 상담자의 사례개념화 / 204

- 1. 상담의 목표와 전략 \_ 204
- 2. 슈퍼비전을 받고 싶은 내용 \_ 205
- 3. 상담의 진행 과정 \_ 205

III. 슈퍼바이저의 사례개념화 / 211

- 1. 정신역동적 접근의 사례개념화 \_ 211
- 2. 인지적 접근의 사례개념화 \_ 217
- 3. 통합적 접근의 사례개념화 \_ 228

**11장 일 중독의 성인상담 사례 \_ “하루 26시간 일하고 잠은 죽어서 자면 돼요” • 243**

I. 내담자의 기본 정보 / 243

II. 상담자의 사례개념화 / 244

- 1. 상담의 목표와 전략 \_ 245
- 2. 슈퍼비전을 받고 싶은 내용 \_ 246
- 3. 상담의 진행 과정 \_ 246

III. 슈퍼바이저의 사례개념화 / 251

- 1. 정신역동적 접근의 사례개념화 \_ 251
- 2. 인지적 접근의 사례개념화 \_ 259
- 3. 통합적 접근의 사례개념화 \_ 267

**12장 외도불안증 성인상담 사례 \_ “내 마음이 흔들려요” • 277**

I. 내담자의 기본 정보 / 277

II. 상담자의 사례개념화 / 279

- 1. 상담의 목표와 전략 \_ 279
- 2. 슈퍼비전을 받고 싶은 내용 \_ 279
- 3. 상담의 진행 과정 \_ 280

III. 슈퍼바이저의 사례개념화 / 287

- 1. 정신역동적 접근의 사례개념화 \_ 287
- 2. 인지적 접근의 사례개념화 \_ 291
- 3. 통합적 접근의 사례개념화 \_ 299



### 13장 연애갈등 성인상담 사례 \_ “화를 다스리고 싶어요” • 313

#### I. 내담자의 기본 정보 / 313

#### II. 상담자의 사례개념화 / 315

- |                     |                         |
|---------------------|-------------------------|
| 1. 상담의 목표와 전략 _ 315 | 2. 슈퍼비전을 받고 싶은 내용 _ 316 |
| 3. 상담의 진행 과정 _ 316  |                         |

#### III. 슈퍼바이저의 사례개념화 / 323

- |                          |                        |
|--------------------------|------------------------|
| 1. 정신역동적 접근의 사례개념화 _ 323 | 2. 인지적 접근의 사례개념화 _ 330 |
| 3. 통합적 접근의 사례개념화 _ 340   |                        |

### 14장 폭력 부부상담 사례 \_ “우리는 맨날 싸우면서 살아야 하나 봐요” • 347

#### I. 내담자의 기본 정보 / 347

#### II. 상담자의 사례개념화 / 350

- |                     |                         |
|---------------------|-------------------------|
| 1. 상담의 목표와 전략 _ 350 | 2. 슈퍼비전을 받고 싶은 내용 _ 350 |
| 3. 상담의 진행 과정 _ 351  |                         |

#### III. 슈퍼바이저의 사례개념화 / 356

- |                          |                        |
|--------------------------|------------------------|
| 1. 정신역동적 접근의 사례개념화 _ 356 | 2. 인지적 접근의 사례개념화 _ 360 |
| 3. 통합적 접근의 사례개념화 _ 368   |                        |

### 15장 경쟁 부부상담 사례 \_ “남편이 나를 무시해요” • 379

#### I. 내담자의 기본 정보 / 379

#### II. 상담자의 사례개념화 / 381

- |                     |                         |
|---------------------|-------------------------|
| 1. 상담의 목표와 전략 _ 382 | 2. 슈퍼비전을 받고 싶은 내용 _ 382 |
| 3. 상담의 진행 과정 _ 382  |                         |

#### III. 슈퍼바이저의 사례개념화 / 388

- |                          |                        |
|--------------------------|------------------------|
| 1. 정신역동적 접근의 사례개념화 _ 388 | 2. 인지적 접근의 사례개념화 _ 395 |
| 3. 통합적 접근의 사례개념화 _ 404   |                        |



**16장** 이혼 직전 부부상담 사례 \_ “아내는 공주, 남편은 하인” • 415

I. 내담자의 기본 정보 / 415

II. 상담자의 사례개념화 / 418

- 1. 상담의 목표와 전략 \_ 418
- 2. 슈퍼비전을 받고 싶은 내용 \_ 419
- 3. 상담의 진행 과정 \_ 419

III. 슈퍼바이저의 사례개념화 / 424

- 1. 정신역동적 접근의 사례개념화 \_ 424
- 2. 인지적 접근의 사례개념화 \_ 432
- 3. 통합적 접근의 사례개념화 \_ 441

참고문헌 \_ 460