



차례

역자 서문	5
추천사	9
저자 서문	11



1부

1장 | 사례개념화 개관 23

사례개념화: 정의 및 기능	25
임상적으로 유용한 사례개념화	27
사례개념화의 구성요소	34
사례개념화 평가	35
사례개념화의 요소	37
사례개념화에 관한 오해	39
사례개념화 능력 개발 전략	45
다섯 임상사례	47
전문적인 단체의 지원과 훈련 및 상담실제의 현실	53



사례개념화 용어의 역사 54

결론 55

2장 | 평가와 진단적 공식화 61

진단적 평가와 임상적 평가 63

진단적 공식화 68

통합적 사례개념화 모형의 중심: 패턴 76

결론 76

3장 | 설명: 임상적 공식화와 문화적 공식화 79

설명과 설명력 81

사례개념화에서 추론과정 82

임상적 공식화 86

임상적 공식화의 설명력 평가하기 90

문화적 공식화 93

트라우마와 사례개념화 100

결론 105

4장 | 상담계획 및 상담개입 공식화 111

상담개입 공식화 113

적응적 패턴, 패턴 변화 그리고 변화의 순서 125

변화 준비도와 상담계획 그리고 공식화 127

상담개입 공식화를 실행하기 위한 지침 128

문화적으로 민감한 상담 131

문화적으로 민감한 상담을 선택하기 위한 지침 133

상담개입 공식화의 예 134

결론 135

5장 | 사례개념화: 개인, 부부 그리고 가족 139

개인, 부부 그리고 가족에서의 패턴 141
 개인상담, 부부상담, 가족상담의 사례개념화 149
 Jessie와 Jeffrey의 사례 150
 결론 154



2부

6장 | 생리심리사회적 사례개념화 161

생리심리사회적 관점 163
 생리심리사회적 평가 164
 생리심리사회적 사례개념화 방법 166
 생리심리사회적 사례개념화: 다섯 사례 167
 Geri의 사례 167
 Antwone의 사례 172
 Maria의 사례 176
 Richard의 사례 182
 Katrina의 사례 186
 기술향상 연습: 생리심리사회적 사례개념화 192
 결론 193

7장 | 인지행동적 사례개념화 199

인지행동적 관점 201
 인지행동적 평가 202



인지행동적 사례개념화 방법	205
인지행동적 사례개념화: 다섯 사례	206
Gerri의 사례	207
Antwone의 사례	212
Maria의 사례	217
Richard의 사례	222
Katrina의 사례	226
기술향상 연습: 인지행동적 사례개념화	231
결론	232

8장 | 단기역동 사례개념화 239

단기역동 관점	241
단기역동 평가	243
단기역동 사례개념화 방법	244
단기역동 사례개념화: 다섯 사례	245
Gerri의 사례	246
Antwone의 사례	251
Maria의 사례	256
Richard의 사례	261
Katrina의 사례	265
기술향상 연습: 단기역동 사례개념화	271
결론	271

9장 | Adler 사례개념화 279

Adler 관점	281
Adler 평가	282
Adler 사례개념화 방법	284



Adler 사례개념화: 다섯 사례	285
Gerl의 사례	286
Antwone의 사례	291
Maria의 사례	295
Richard의 사례	301
Katrina의 사례	305
기술향상 연습: Adler 사례개념화	311
결론	311

10장 | 수용전념치료 사례개념화 319

ACT 관점	321
ACT 평가와 상담개입	323
ACT 사례개념화	327
ACT 사례개념화: 다섯 사례	329
Gerl의 사례	329
Antwone의 사례	334
Maria의 사례	340
Richard의 사례	345
Katrina의 사례	350
기술향상 연습: ACT 사례개념화	356

부록 | 양식 모음 363

찾아보기 370